



Congres Risico Platform Overheden, 8 oktober 2026
‘van beheersen naar bewegen’

Leve het ongemak!

Hoe we elkaar kunnen helpen het
ongemak aan te gaan om wendbaarder
te worden als risico-professional

Door ir Coen Jutte
veranderkundige en muzikant

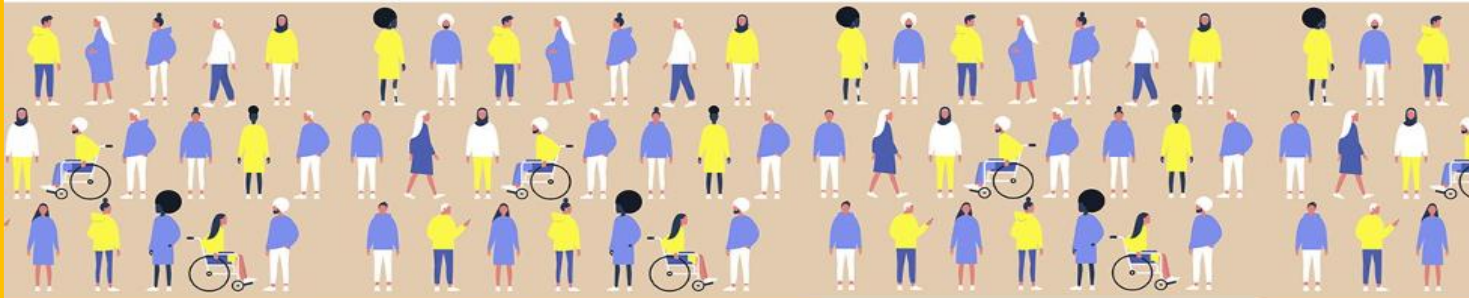


**Universiteit Utrecht**

Zoeken in uu.nl

English

UU.nl > Onderzoek > Organisatiegedrag > Effectieve gedragsverandering voor professionals



Organisatiegedrag

[Home](#) [Onderzoek](#) [Diversiteitslab](#) [Integriteitslab](#) [Publicaties](#) [Ons team](#) [Media](#) [Advies](#) [Vacatures](#) [Contact](#)

Onderzoek

Diversiteitslab

Integriteitslab

Publicaties

Ons team

Media

Advies

Vacatures

Contact

Effectieve gedragsverandering voor professionals

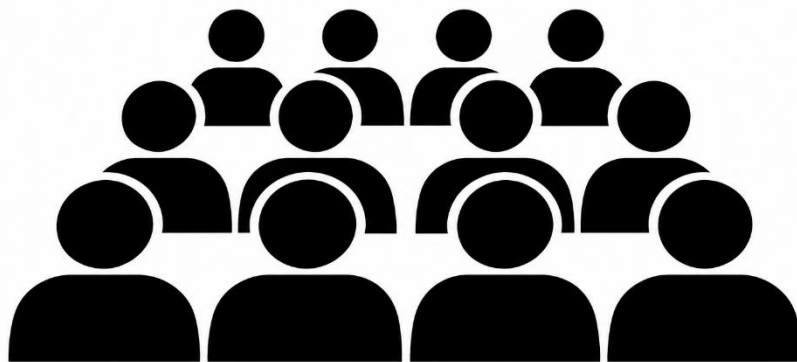
Onderzoek naar de impact van interventies van Coen Jutte

Coen Jutte is Delfts ingenieur, spreker én muzikant. Zijn missie is mensen te laten groeien in verbinding met zichzelf en met elkaar, omdat we in zijn visie zo het beste omgaan met veranderingen. In zijn presentaties komen mensen niet alleen te *weten* hoe we voor



Dingetje vooraf over jullie

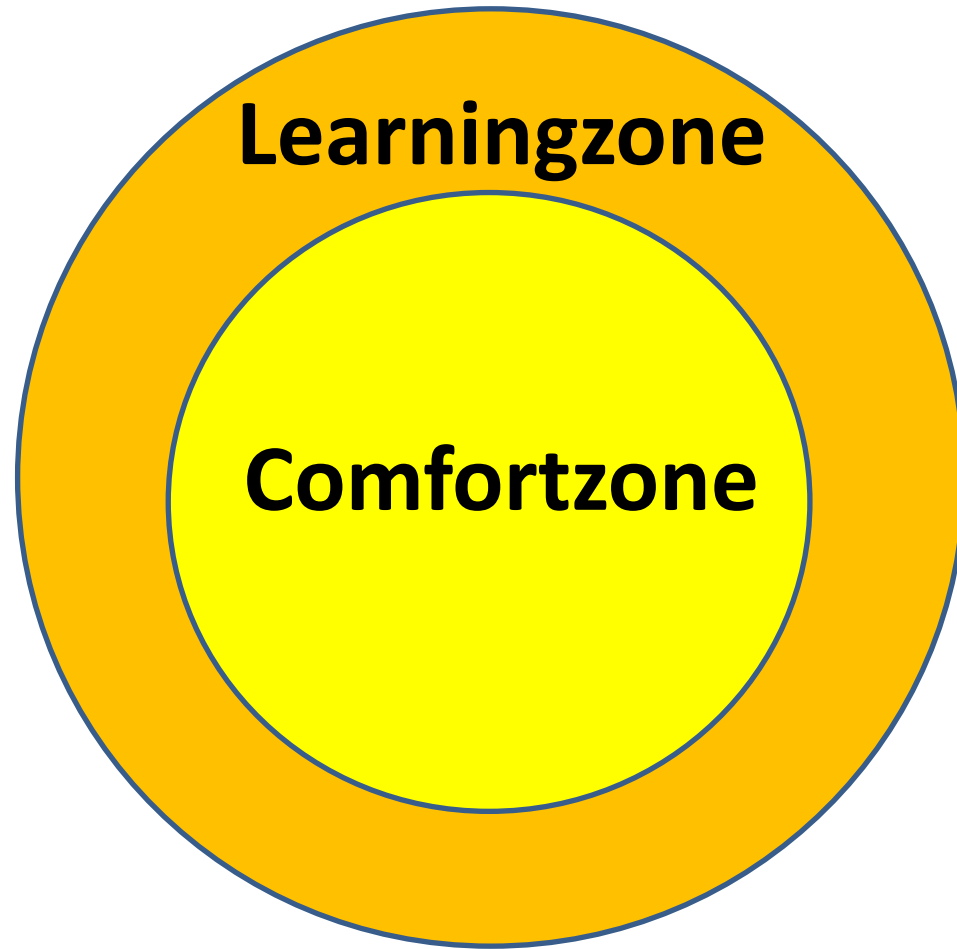
Ik noem jullie 'risico-professionals':
***professionals die risicomanagement in hun
organisatie moeten laten werken.***



De kracht van uitdagend ongemak

Uitkomst onderzoek:

- Hoe meer ongemak mensen tijdens de workshop hebben ervaren,
- Hoe vaker men zijn/haar gedragsintenties aan het eind van de workshop binnen 4 weken omgezet heeft in werkelijk gedrag.



Alle emoties mogen!



Hoe voelt het als je hoort, welke ongemak anderen opzoeken om te groeien?

onrust

inspirerend

enthousiasme

spanning

Niks voor mij

vermoeiend

't komt wel goed

uitdagend

onzekerheid

zelfvertrouwen

geruststellend

irritatie

Ruimte voor elkaar om ook niet-perfecte,
emotionele wezens te zijn met gevoelige snaren



Hoe voelt het als je hoort, welke ongemak anderen opzoeken om te groeien?

onrust

inspirerend

enthousiasme

spanning

Niks voor mij

vermoeiend

't komt wel goed

uitdagend

onzekerheid

zelfvertrouwen

geruststellend

irritatie

Deel in 2-tallen met elkaar een succes-verhaal

Op je werk, prive, verenigingsleven enz.

- Interviews 1 op 1
- Moedig aan en vraag door.
- Onderzoek samen waar je trots op mag zijn; wat jou betekenisvol maakt in die situatie.



KERNKWALITEIT



POSITIEF
TEGENOVERGESTELDE



ALLERGIE

TE VEEL VAN HET GOEDE



TE VEEL VAN HET GOEDE

VALKUIL



POSITIEF
TEGENOVERGESTELDE



UITDAGING

Deel in 2-tallen met elkaar een succes-verhaal

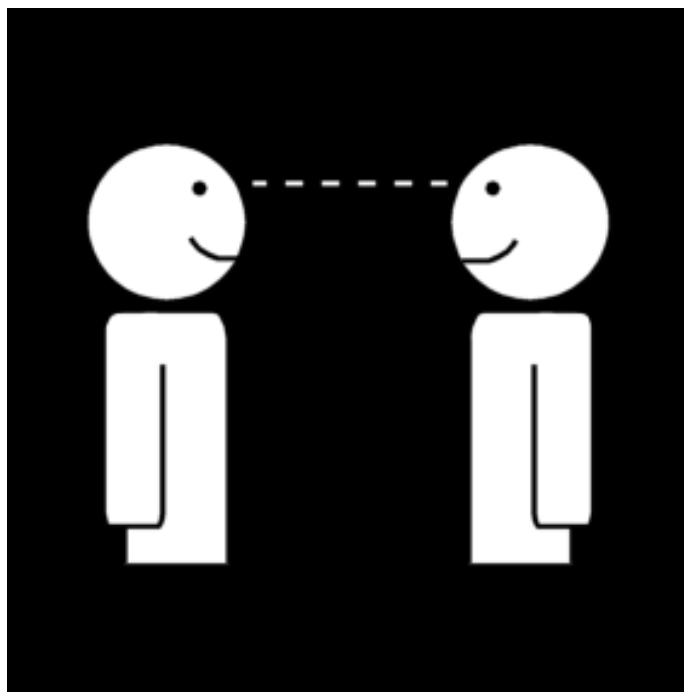
Op je werk, prive, verenigingsleven enz.

- Interviews 1 op 1
- Moedig aan en vraag door.
- Onderzoek samen waar je trots op mag zijn; wat jou betekenisvol maakt in die situatie.



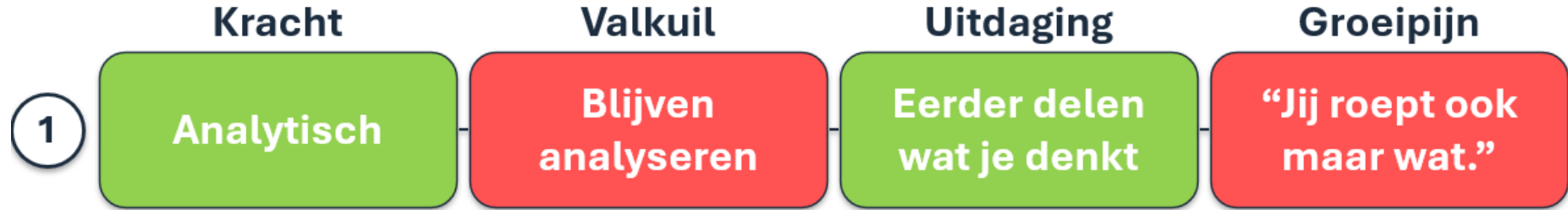
Surfen op het ongemak

Doel: oordeelvrij ervaren



Van beheersen naar bewegen

Welk Groeipijn-risico durf jij aan te gaan?



Van beheersen naar bewegen

Welk Groeipijn-risico durf jij aan te gaan?

	Kracht	Valkuil	Uitdaging	Groeipijn
1	Analytisch	Blijven analyseren	Eerder delen wat je denkt	"Jij roept ook maar wat."
2	Zakelijk / inhoudelijk	Alleen op inhoud blijven	Persoonlijk maken wat er gebeurt	"Je maakt het wel erg persoonlijk."

Van beheersen naar bewegen

Welk Groeipijn-risico durf jij aan te gaan?

	Kracht	Valkuil	Uitdaging	Groeipijn
1	Analytisch	Blijven analyseren	Eerder delen wat je denkt	"Jij roept ook maar wat."
2	Zakelijk / inhoudelijk	Alleen op inhoud blijven	Persoonlijk maken wat er gebeurt	"Je maakt het wel erg persoonlijk."
3	Zorgvuldig / afstemmend	Blijven afstemmen / vertragen	Positie innemen zonder iedereen mee te hebben	"Je gaat wel erg makkelijk aan ons voorbij."

Van beheersen naar bewegen

Welk Groeipijn-risico durf jij aan te gaan?

	Kracht	Valkuil	Uitdaging	Groeipijn
1	Analytisch	Blijven analyseren	Eerder delen wat je denkt	"Jij roept ook maar wat."
2	Zakelijk / inhoudelijk	Alleen op inhoud blijven	Persoonlijk maken wat er gebeurt	"Je maakt het wel erg persoonlijk."
3	Zorgvuldig / afstemmend	Blijven afstemmen / vertragen	Positie innemen zonder iedereen mee te hebben	"Je gaat wel erg makkelijk aan ons voorbij."
4	Onafhankelijk	Aan de zijlijn / betweterig	Aansluiten en werken aan acceptatie	"Je praat ze wel erg naar de mond."

Van beheersen naar bewegen

Welk Groeipijn-risico durf jij aan te gaan?

	Kracht	Valkuil	Uitdaging	Groeipijn	
1	Analytisch	Blijven analyseren	Eerder delen wat je denkt	"Jij roept ook maar wat."	De onderzoeker: <i>Ik denk dat...</i>
2	Zakelijk / inhoudelijk	Alleen op inhoud blijven	Persoonlijk maken wat er gebeurt	"Je maakt het wel erg persoonlijk."	De rationalist: <i>Dit doet iets met mij.</i>
3	Zorgvuldig / afstemmend	Blijven afstemmen / vertragen	Positie innemen zonder iedereen mee te hebben	"Je gaat wel erg makkelijk aan ons voorbij."	De diplomaat <i>Mijn advies is...</i>
4	Onafhankelijk	Aan de zijlijn / betweterig	Aansluiten en werken aan acceptatie	"Je praat ze wel erg naar de mond."	De onafhankelijke <i>Wat is jouw bezwaar?</i>



**VAN BEHEERSEN NAAR BEWEGEN IS:
een kwestie van doen**

**Laat je eens op een
andere manier horen**

Want als we daarin niet perfect voor elkaar
hoeven te zijn groeit en bloeit de groep

Paar geruststellingen:

1. Ik heb echt leuke liedjes
2. De liedjes zijn makkelijk
3. Iedereen kan zingen
4. Zingen heeft evolutionaire betekenis
5. Het is jouw stem en die is ok!
6. Vergroot de psychologische veiligheid, inspireer door moed





Hoe het voelt, als we samen wendbaar zijn

Groeien als mens'lijke wezens

Bepaalt ook de groei in ons werk

'tis heel fijn dat sa-men te weten.

Want daar-door staan wij samen sterk heel sterk.

- 1) Kies een archetype 2) ga in gesprek 3) kies een groei-casus
4) help elkaar herinneren en wissel 06-nummers uit

	Kracht	Valkuil	Uitdaging	Groeipijn	
1	Analytisch	Blijven analyseren	Eerder delen wat je denkt	"Jij roept ook maar wat."	De onderzoeker: <i>Ik denk dat...</i>
2	Zakelijk / inhoudelijk	Alleen op inhoud blijven	Persoonlijk maken wat er gebeurt	"Je maakt het wel erg persoonlijk."	De rationalist: <i>Dit doet iets met mij.</i>
3	Zorgvuldig / afstemmend	Blijven afstemmen / vertragen	Positie innemen zonder iedereen mee te hebben	"Je gaat wel erg makkelijk aan ons voorbij."	De diplomaat <i>Mijn advies is...</i>
4	Onafhankelijk	Aan de zijlijn / betweterig	Aansluiten en werken aan acceptatie	"Je praat ze wel erg naar de mond."	De onafhankelijke <i>Wat is jouw bezwaar?</i>

Deze energie ook voor jouw organisatie?

Samen met mij de zelfreflectieve krachten mobiliseren voor een wendbare organisatie?

Neem gerust contact met me op.

