

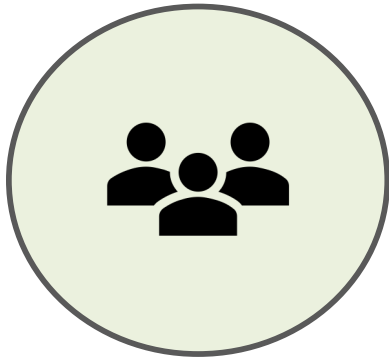
De maatschappelijke effecten herstelwerkplaats

Najaarsfestival Thuis
17 oktober 2024

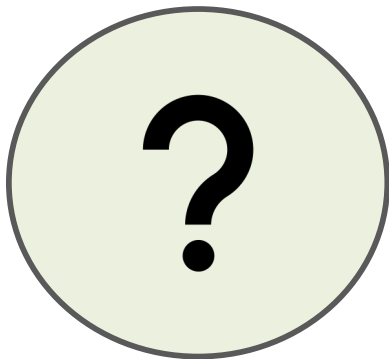
Ellen ten Hove



Welkom



- Samenstelling van de groep
- Wie is er direct betrokken bij een herstelwerkplaats?



- Welke vragen leven er?

Beweging in het zorglandschap

- Integraal Zorgakkoord (IZA)
- Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)
- Beweging van Beschermd wonen naar beschermd thuis



Groeiende erkenning voor
maatschappelijk en persoonlijk herstel

Wat is herstel?

Anthony (1993)

Een individueel proces gericht op het hervinden van de persoonlijke identiteit en het hernemen van de regie op het leven.

De mogelijkheden en krachten van de mens staan centraal.

Herstel impliceert een actieve acceptatie van kwetsbaarheden en beperkingen en ontwikkeling van de eigen identiteit naar burgerschap.

Opzet herstelplek



Enkele kenmerken

- Iedereen is welkom
- Focus op herstel en zelfregie
- De mogelijkheden en krachten van de mens staan centraal
- Inzet ervaringsdeskundigen, geen reguliere hulpverleners
- Wederkerigheid
- Ontmoetingsplek & herstelgerichte inhoud

Aanpak onderzoek

- Opstellen effectenschema
- Op locatie in gesprek
- Interviews met o.a.:
 - bezoekers
 - vrijwilligers
 - ervaringsdeskundigen
 - coördinatoren
 - stakeholders
- Vragenlijsten bezoekers

Wat levert het bezoekers op?

- Herkenning & erkenning
- Zelfbeeld & zelfinzicht
- Kwaliteit van leven
- Een nieuwe blik op de toekomst

Deze plek geeft mij bestaansrecht. Ik hoor erbij, ik doe er toe

Mijn mentale accu wordt opgeladen. Ik voel me vrolijker en energieker

Ik test hier mijn belastbaarheid, zodat ik een goede stap naar betaald werk kan zetten

Deze plek heeft mij geholpen uit mijn isolement te komen

Geen oordeel, geen advies. Juist door reflectie en een luisterend oor kom ik uiteindelijk in actie

Hier ben je altijd in beweging. Doordat ik nu kan vertragen, ga ik uiteindelijk sneller

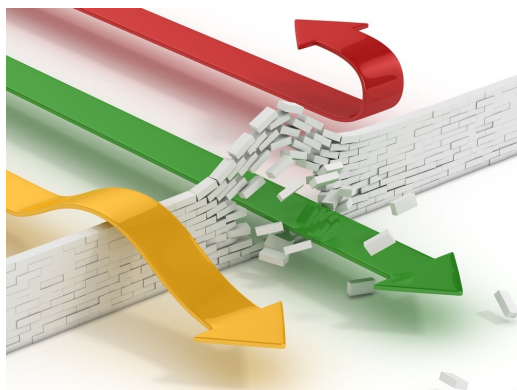
Effecten op maatschappelijke kosten en baten



Groei in participatie



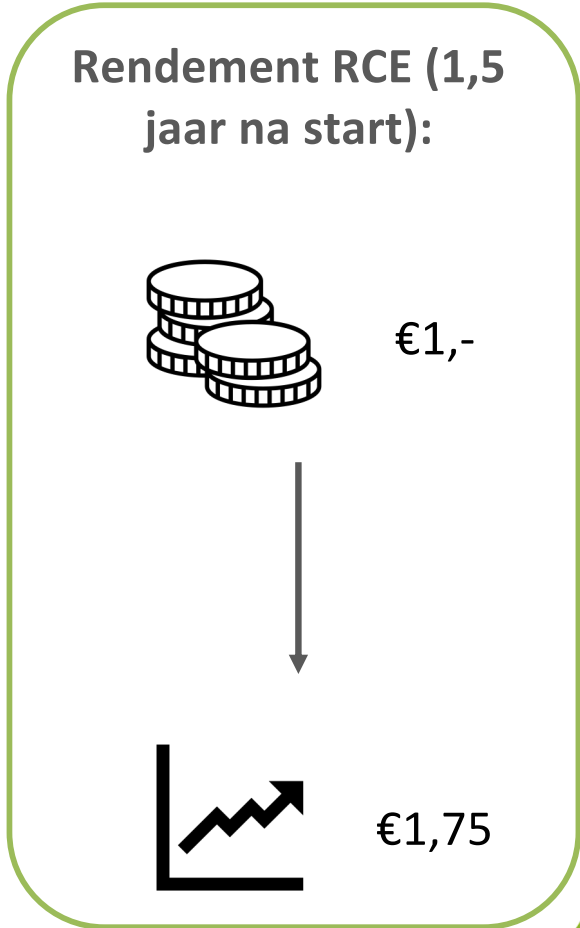
Groei sociaal netwerk



Effect op
behandeling ggz



Effect op kwaliteit
van leven



Andere inzichten

- Effecten in toekomst naar verwachting groter
- Laagdrempelige karakter versus kwantitatieve effecten
- Kwaliteit van van leven en welbevinden moeilijk in geld uit te drukken
- Succesfactor: gedreven verbinder die visie doorleeft + beleidsmakers die in deze aanpak geloven

Bedankt voor uw aandacht

Ellen ten Hove