

Familiepoli: 1 + 1 = 3

Marijn Distel

GZ-psycholoog i.o. tot klinisch psycholoog
Marijn.distel@opvoedpoli.nl

Renske Gras

Psychiatrisch verpleegkundige i.o. tot verpleegkundig specialist
Renske.gras@opvoedpoli.nl



DE OPVOEDPOLI

Voor basis- en specialistische jeugd-GGZ, jeugd- en opvoedhulp aan gezinnen met kinderen van 0 - 23 jaar.



Overzicht presentatie

1. Wat is de familiepoli?
2. Opwarm Quiz. Ga naar: <https://kahoot.it>
3. Waarom een familiepoli?
4. Casus ter illustratie
5. Vraagstukken en bredere samenwerking

Wat is de familiepoli?

- Nieuw werkwijze van de Opvoedpoli.
 - 1) Screenen op problematiek bij ouders.
 - 2) Snellere opstart van individuele behandelingen voor ouders binnen de Opvoedpoli.
- Integraal denkkader: hele krachtenveld rondom gezin in kaart bij de start, daarna volgt de keuze voor een eerste behandelinterventie.
- Verbeterde communicatie tussen behandelaren ouder en kind.
- Een locatie voor alle gezinsleden + zo mogelijk en wenselijk overlap van afspraken (ouder en kind worden op hetzelfde tijdstip behandeld).

QUIZ....
Ga naar kahoot.it

Waarom een familiepoli?

- Psychiatrische stoornissen clusteren in families
 - Genetische kwetsbaarheid (erfelijkheid 40-80%)
 - Stressvolle gebeurtenissen/omstandigheden
 - Interactie-effecten tussen familieleden



20-40% van kinderen die aangemeld werden bij GGZ inGeest hadden ouders met psychiatrische problemen (van Veen et al., 2016)

Kinderen van ouders zonder psychiatrische stoornissen profiteren meer van behandeling dan kinderen van ouders met psychiatrische stoornissen.

Quiz vragen 1 t/m 3

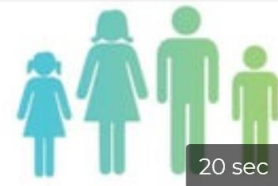
1 - Quiz

De erfelijkheid van angst en stemmingsstoornissen is 40-50%



2 - Quiz

Een vader met ADHD heeft 80% kans op een zoon met ADHD.



3 - Quiz

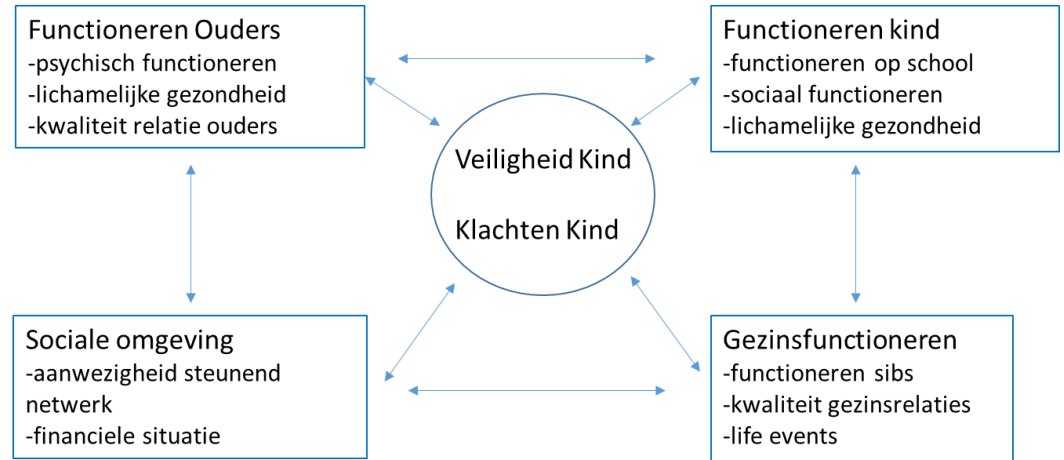
Met hele lieve ouders kan je nooit een persoonlijkheidsstoornis ontwikkelen



Waarom een familiepoli bij de Opvoedpoli?

Familiepoli

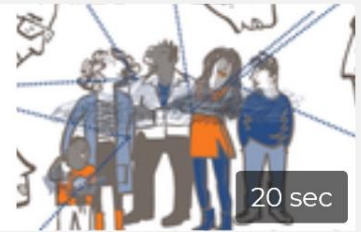
- Zo vroeg mogelijk signaleren psychische klachten bij ouders.
- Integraal denkkader → welke eerste interventie(s)?
- Duurzame veerkracht van gezinnen vergroten.



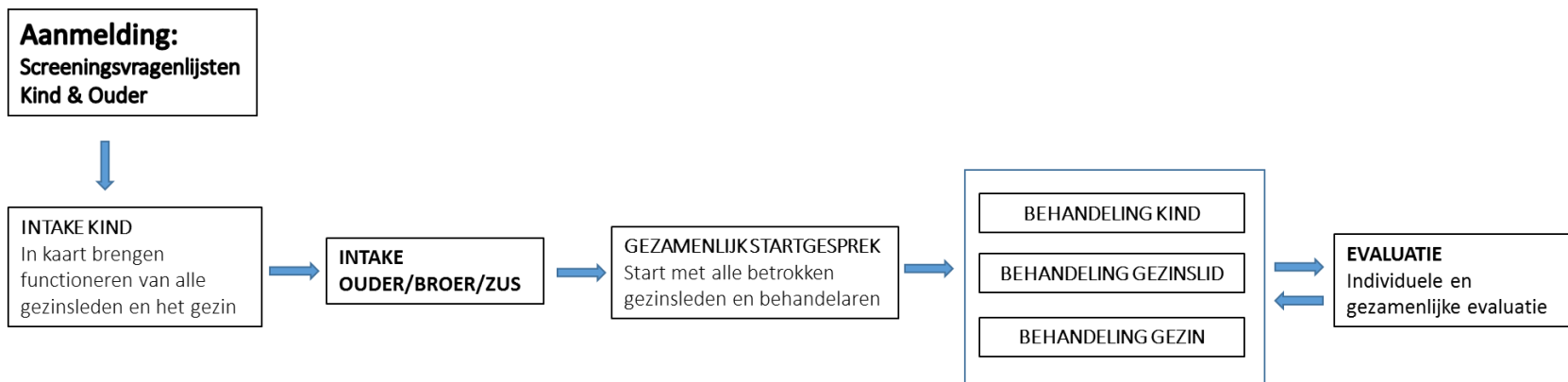
Quiz vraag 4

4 - Quiz

Het is altijd beter om ouder en kind tegelijkertijd te behandelen.



Stroomschema van de familiepoli



Casus familie S.

Beide zonen (4 en 8 jaar oud) in behandeling bij de Opvoedpoli in verband met ASS.

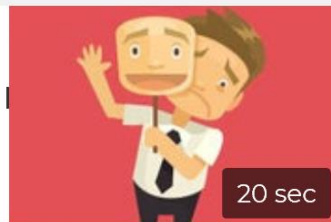
Vader (40 jaar) is eerder gediagnosticeerd met ASS en meldt zich aan voor behandeling in verband met emotieregulatieproblemen, relatieproblemen en problemen met plannen/organiseren.



Quiz vraag 5

5 - Quiz

Het is ongepast om bij de aanmelding van een kind aan ouders te vragen of zij zelf p

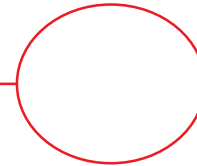


Casus familie S.

ASS,
emotieregulatieproblemen,
problemen met plannen/
organiseren, veel stress
i.v.m. zorg voor kinderen

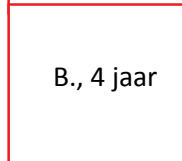
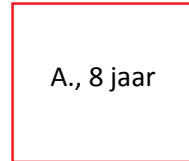


veel conflicten



Overbelast, biedt het gezin structuur
trekken ASS

Emotieregulatie-
problemen



heeft veel ondersteuning nodig, veel
problemen op school, ouders en broer
ergeren zich aan zijn gedrag

Casus familie S.

INTAKE

- Beide zoons hebben problemen op school i.v.m. overprikkeling en beperkingen in de sociale communicatie en interactie. Vooral het gedrag van de jongste leidt tot veel problemen en stress thuis. Jongste zoon kon ook een tijd niet naar school omdat hij steeds in zijn broek poepte.
- Vader: werkt in de ICT, is goed in zijn werk. Vindt het moeilijk om zijn aandacht te verplaatsen van het ene onderwerp naar het andere. Wordt erg boos als er onverwachte dingen gebeuren, of als hij gestoord wordt in zijn werk. Heeft zijn echtgenote nodig voor structuur.
- Moeder: kan niet werken omdat de kinderen veel zorg nodig hebben, is overbelast, komt niet aan zichzelf toe, voelt zich niet gesteund door echtgenoot

Casus familie S.

INTAKE

Naast hulp voor de kinderen, wil vader werken aan de volgende doelen:

- Ik wil minder snel boos worden.
- Ik wil minder piekeren en beter slapen.
- Ik wil beter kunnen plannen en organiseren.

Casus familie S.

Conclusie na intake (verpleegkundige diagnoses)

- Overbelasting van de mantelzorger
- Ineffectieve coping
- Bereidheid tot verbetering van de coping
- Bereidheid tot verbetering van de gezinsprocessen

Quiz vraag 6 en 7

6 - Quiz

De behandelaar van het kind en de behandelaar van de ouder mogen binnen deze



tie

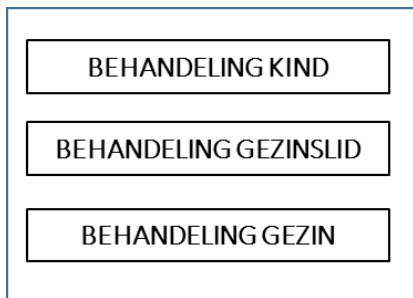
7 - Quiz

Alle ouders kunnen bij de Opvoedpoli in behandeling komen.



Casus familie S.

Behandeling/begeleiding:



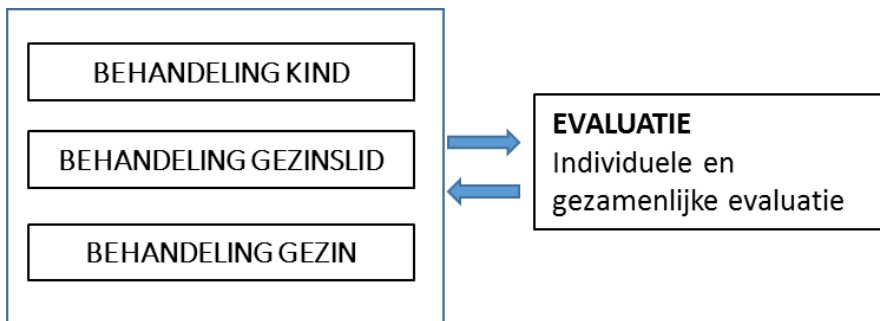
Kinderen: begeleiding door orthopedagoog.

Vader: werken aan zelfcontrole met verpleegkundige in opleiding tot specialist (farmacotherapie, CGT).

Moeder: geadviseerd om in gesprek te gaan met POH-GGZ in verband met overbelasting.

Ouders: psychoeducatie, regelmatig gesprekken met beide ouders over hoe ze elkaar beter kunnen steunen.

Casus familie S. – Evaluatie + nieuwe beleid



Evaluatie:

- Voor de kinderen is begeleiding in de thuissituatie nodig (OKT betrekken).
- Vader heeft een maand medicatie geslikt, maar had veel last van bijwerkingen.
- Moeder heeft vooralsnog geen contact gehad met POH-GGZ.
- Vader doet meer in huis om moeder te ontlasten (taken in huis doen, extra oppas regelen)

Casus familie S.

Waar staan we nu?

- CGT loopt.
- Farmacotherapie staat voor nu on hold, in verband met bijwerkingen.
- Thuissituatie is erg stressvol. Er is begeleiding thuis nodig voor de kinderen om vaardigheden te oefenen en voor ouders om inzicht te krijgen in opvoedpatronen.
- Het is belangrijk dat moeder haar verhaal ook bij iemand anders kwijt kan.
- Betrekken OKT.

Quiz vraag 8

8 - Quiz

Als de behandeling van het kind afgerond is dan stopt ook de behandeling van de c



Mogelijke vraagstukken

- Samenwerking tussen verschillende instellingen
- Hoe schep je vertrouwen bij de ouders? Hoe waarborg je privacy?
- Veiligheid: welke aspecten van de behandeling van de ouder wordt gedeeld en hoeveel mogen kinderen weten (bijvoorbeeld een crisisplan van een ouder)
- Jeugdwet en zorgwet: hoe kunnen de geldschieters gaan afstemmen
- Behandeling van ouders en kinderen: zelfde locatie, verschillende locaties of keuzemogelijkheid open houden voor het gezin?