

Najaarsfestival THUIS

Beschermde Thuis promotieonderzoek

Succesvol zelfstandig wonen in de wijk met intensieve begeleiding

17

okt

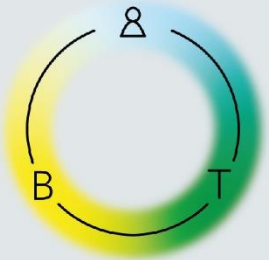
kwintes

**HVO
QUERIDO**

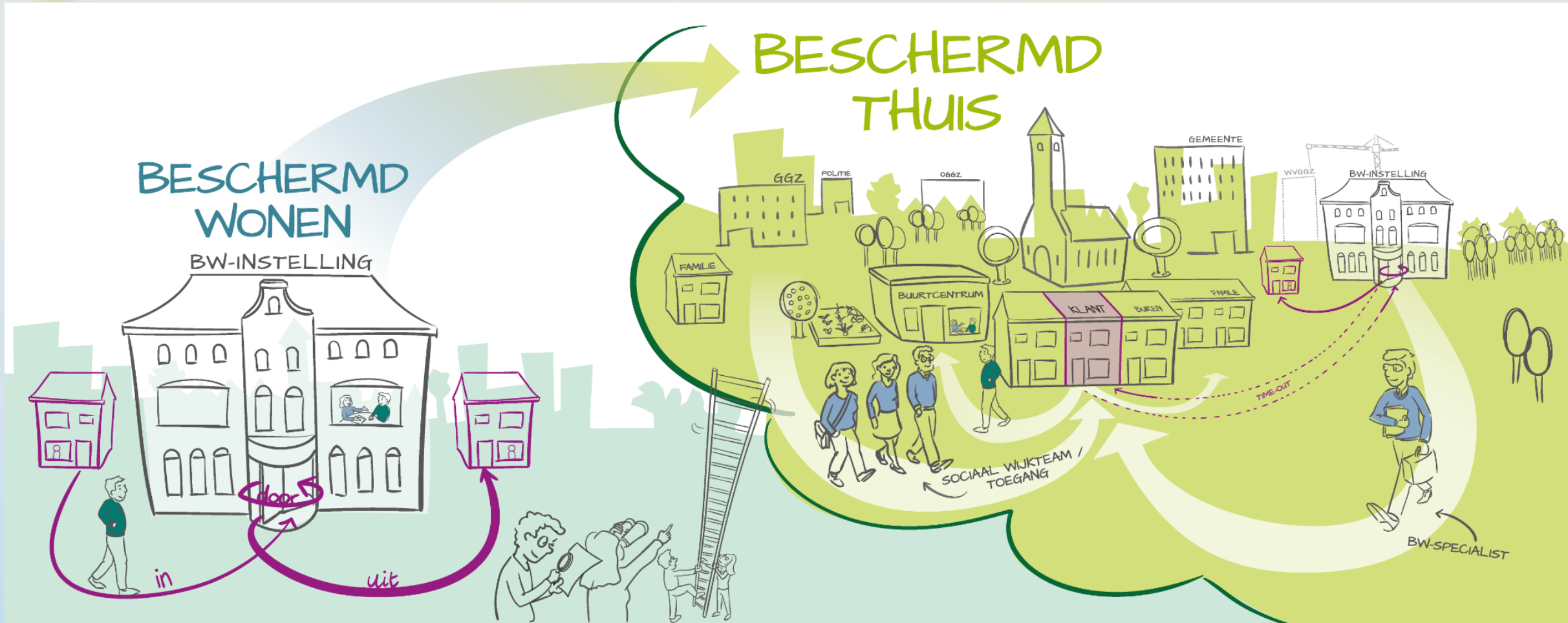
Leviaan

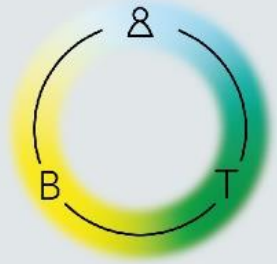


TILBURG UNIVERSITY



Wat is Beschermd Thuis?





Beschermd Thuis in de praktijk

Leviaan

Thuis in de wijk

In je eigen omgeving blijven wonen, ook als je tijdelijk meer of juist minder coaching en ondersteuning nodig hebt bij de stappen die jij zet richting je gewenste leven. Voor mensen met psychische of psychosociale kwetsbaarheden.

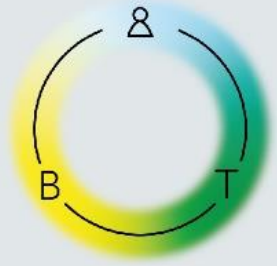


- Cliënt is minder afhankelijk van zorg
- Cliënt woont maximaal tien minuten van de begeleiding
- 24 uur beschikbaar en bereikbaar



HOUSING FIRST

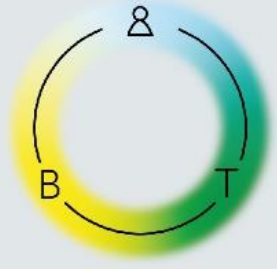




Overzicht promotieonderzoek

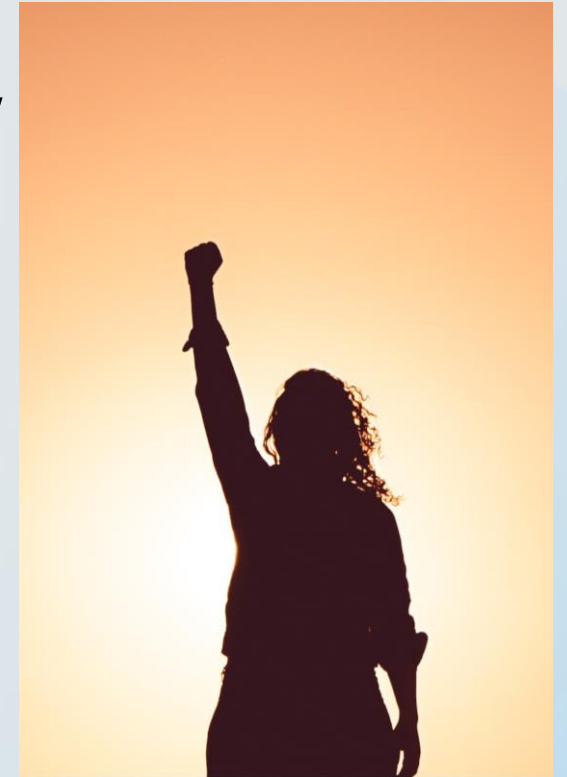
Literatuurstudie	Concept Mapping	Semi-gestructureerde interviews met BT cliënten		Vragenlijstonderzoek	Kwalitatief buurtonderzoek	
Huidige inzichten in wijkgerichte begeleiding voor mensen met EPA	Wat zijn de essentiële ingrediënten voor BT volgens experts uit het werkveld?	Wat zijn de essentiële ingrediënten voor BT volgens cliënten?	<ul style="list-style-type: none">• Wanneer werkt BT?• En onder welke omstandigheden?	<ul style="list-style-type: none">• Kenmerken BT doelgroep• Welke functies heeft BT voor cliënten?	In kaart brengen van herstelproces, kwaliteit van leven, eenzaamheid etc van BT cliënten	Wat kunnen buurtbewoners doen op het gebied van sociale verbondenheid en het verminderen van eenzaamheid bij BT cliënten?

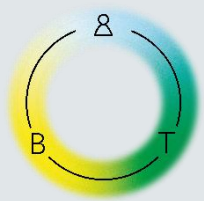




Interviews met cliënten

- 1^e onderzoeksvraag:
 - 'Wat zijn de essentiële ingrediënten volgens de cliënten?'
- 2^e onderzoeksvraag:
 - 'Hoe werkt BT en onder welke omstandigheden?'
- Deelnemers (42 cliënten):
 - Cliënten die maximaal 3 jaar BT begeleiding ontvangen
 - Zelfstandige woning in de wijk
 - Gelijk verdeeld over de 3 organisaties
- Na 1 jaar een vervolginterview (drop out: 10 cliënten)
- Onderzoek aangepast aan doelgroep:
 - Topic klok
 - Met/zonder begeleider
 - Thuis bij cliënt of op kantoor begeleidingsteam





8. Hoe zie je
jouw toekomst?

1. Hoe gaat het nu
met je? Zijn er
grote
veranderingen
geweest het
afgelopen jaar?*

2. Wat heeft jou
dit jaar
geholpen? En
wie droeg
daaraan bij?*

7. Heb je het
afgelopen jaar te
maken gehad met
stigma, discriminatie
of ben je ergens
slachtoffer van
geweest?

Jouw ervaring met Beschermd Thuis

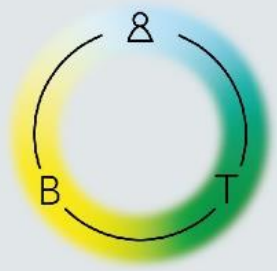
3. Wat heb je het
afgelopen jaar
gemist? Wat had
je meer kunnen
helpen?

6. Hoe bevalt de
buurt waarin je
woont? Heb je
contacten in de
buurt?*




5. Hoe zien je
dagen eruit?
Werk je? Ga je
naar
dagbesteding?

4. Wat is voor
jou belangrijk in
de begeleiding?*

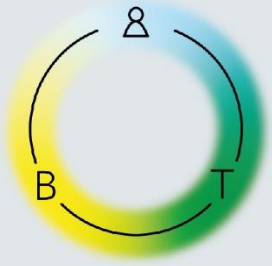




42 cliënten

-  = Kwintes (15)
-  = Leviaan (13)
-  = HVO Querido (14)





Wie deden er mee?

42 deelnemers

**27 mannen
15 vrouwen**

**5 betaald werk
12 dagbesteding**

**17 BW
17 regulier ambulant**

**30 alleenstaand
4 gescheiden**

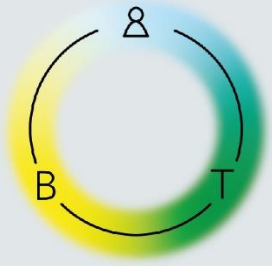
**12 autisme
14 persoonlijkheids
problematiek**

**35 WMO
4 WLZ
3 onbekend**

**14 20-29 jaar
3 60+ jaar**

**19 ≤ 1 jaar
10 1-2 jaar
13 2-3 jaar**





Wat zijn de ingrediënten volgens cliënten?

1. Werkrelatie

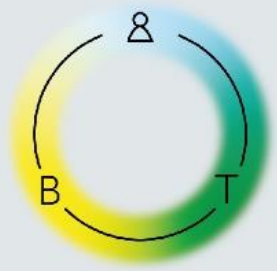
5. Woning & leefomgeving

4. Mentale & lichamelijke gezondheid

2. Autonomie

3. Relaties

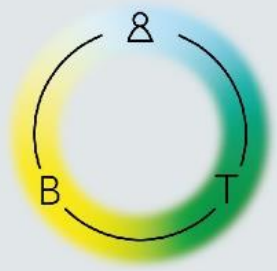




Vragenlijstonderzoek

- Doel: welzijn van cliënten in kaart brengen
- Onderzoeksvraag: 'Wat zijn de veranderingen van 1 jaar BT op **herstel, zorgbehoeften, kwaliteit van leven, zelfstigma** en **eenzaamheid** bij cliënten?'

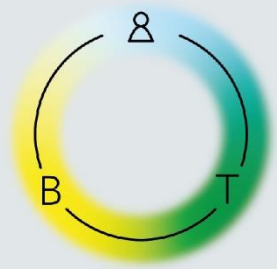




Resultaten vragenlijstonderzoek

- Cliënten ervaren **na 1 jaar** significant **minder klachten!**
- Meer dan **75%** is eenzaam
- Na 1 jaar: geen veranderingen meetbaar
- Twee vormen van eenzaamheid (sociale & emotionele eenzaamheid):
 - Ze missen sociale contacten en interacties
 - Luisterend oor



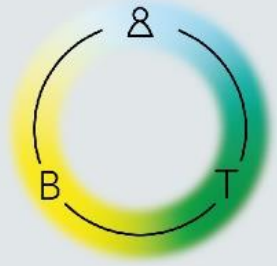


Kenmerken van de Beschermd Thuis doelgroep

Resultaten	1e ontmoeting N = 42 (%)	een jaar later N = 32 (%)
Tevreden met begeleiding/cliënt is in herstel		
Ja/Ja	28 (66,7%)	22 (68,8%)
Ja/Nee	10 (23,8%)	6 (18,8%)
Nee/Ja	0 (0%)	2 (6,2%)
Nee/Nee	4 (9,5%)	2 (6,2%)

- 4 groepen:
 - 1. Sluit goed aan
 - 2. Kunnen zelfstandig, maar gaan niet vooruit
 - 3. Zelf regie genomen
 - 4. Liever in BW





Welke functies heeft Beschermd Thuis voor cliënten?

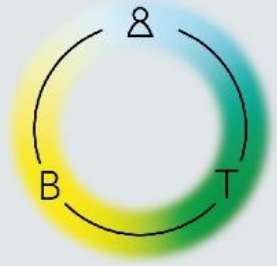
Stepping stone

- 16 cliënten
- Kenmerken
 - Tussenstap naar volledig zelfstandig
 - 1 tot meerdere keren per week vaste contactmomenten
 - Aantal jaar begeleiding voldoende
 - Vaker stabiel netwerk
 - Concrete hulpvragen

Safe haven

- 21 cliënten
- Kenmerken
 - Vaak jarenlang zorgverleden
 - Vaker dagelijks contact, zowel gepland als ongepland
 - Enige manier zelfstandig wonen, BT voor lange tijd noodzakelijk
 - Geen actieve hulpvragen (meer)
 - Meer klachten en eenzaamheid





Buurtonderzoek

Onderzoeksvraag: Wat kunnen buurtbewoners doen om sociale verbondenheid te verbeteren en eenzaamheid terug te dringen bij BT cliënten?

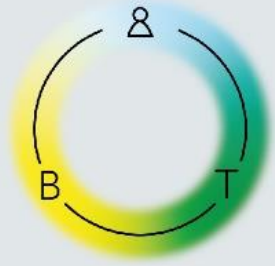
Respondenten:

- Buurtbewoners
- Vrijwilligers
- Wijkagenten
- Sociaal werkers
- Wijkconsulenten woningcorporaties
- Wijkmanagers gemeenten
- GGZ medewerkers

Aantallen:

- 42 deelnemers in 33 interviews
- 3 buurten

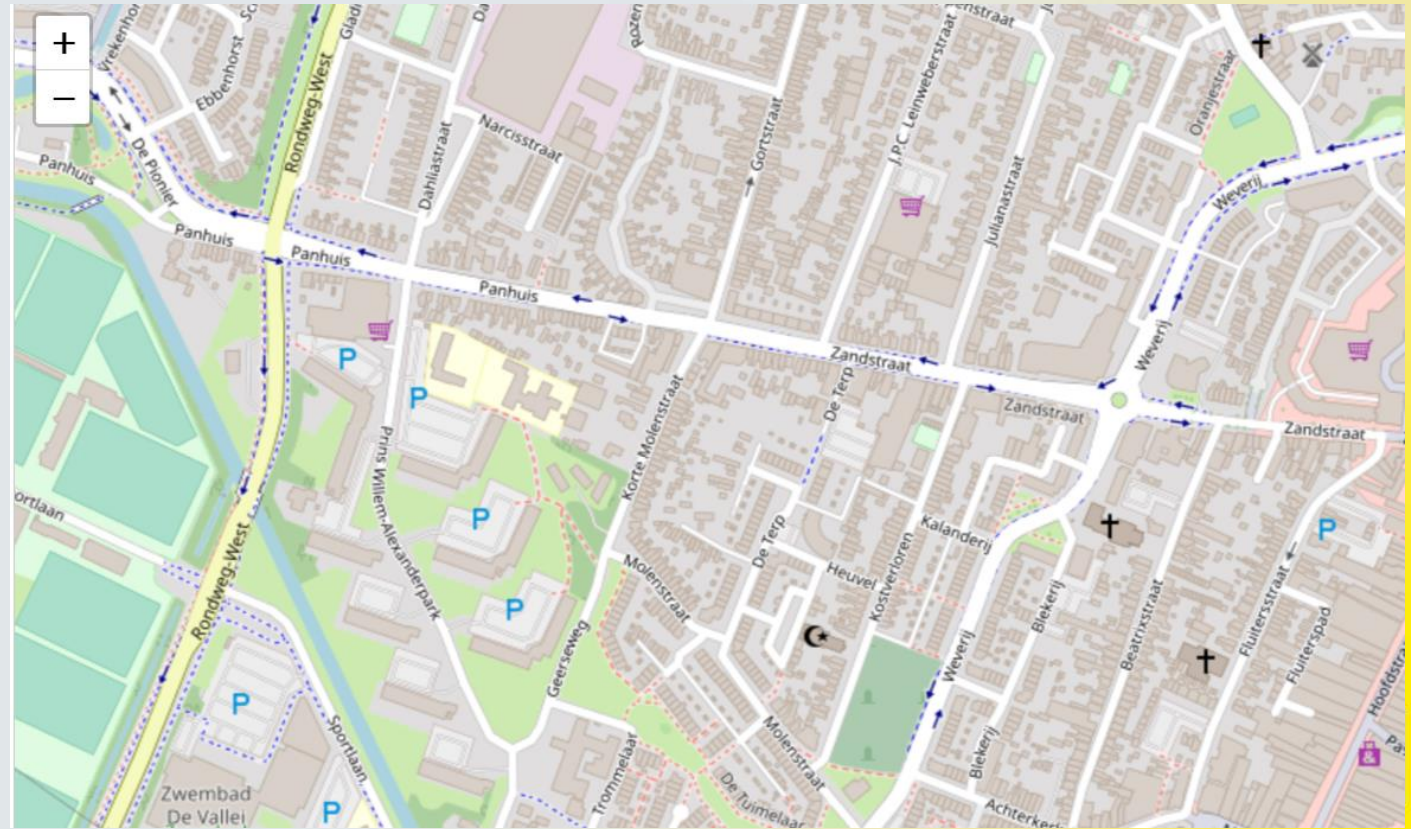


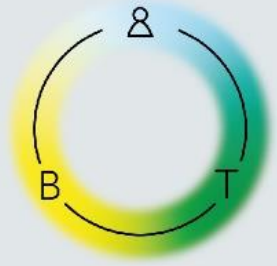


Buurtonderzoek



Veenendaal (West)



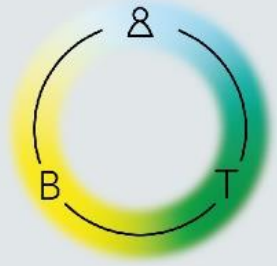


Buurtonderzoek



Amsterdam (Overhoeks)

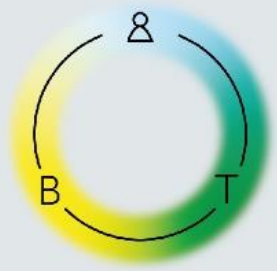




Buurtonderzoek

Purmerend (Weidevenne)

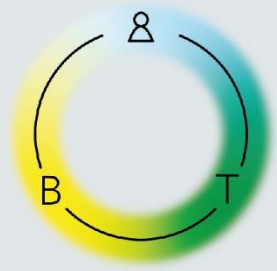




Resultaten buurtonderzoek

- Sociaal werkers, BT begeleiders en sleutelfiguren in de wijk essentieel
- Laagdrempelige ontmoetingsplekken verdwijnen, maar zijn noodzakelijk voor de doelgroep
- Veel lokale initiatieven, maar bereiken de doelgroep niet
- Activiteiten sluiten niet altijd aan bij jongvolwassen doelgroep
- Op kleine schaal is sociale verbondenheid mogelijk

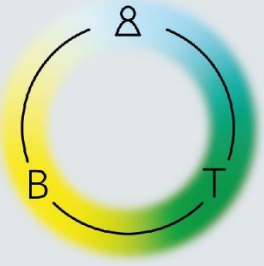




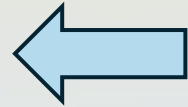
Een aantal conclusies promotieonderzoek

- BT is geschikt voor een brede en diverse doelgroep
- 24/7 begeleiding geeft veiligheid en zorgt dat meer cliënten zelfstandig kunnen wonen
- Meer aandacht (nodig) voor oa:
 - multidisciplinair werken
 - structurele samenwerking
- BW zal altijd voor een groep nodig zijn





Als eerste op de hoogte van resultaten en nieuwe publicaties?



Literatuurstudie

Concept mapping studie



ResearchGate

Caroline van Genk
c.m.h.vangenk@tilburguniversity.edu

