



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Kiezen voor een gezonde toekomst

Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2024
[Regiobeeld.nl](https://regiobeeld.nl)

Lea den Broeder, Mieke Reuser en Chrisje Couwenbergh

VNG Kennisdag 30 juni 2025



Deze sessie

- VTV-2024
- Regiobeeld
- Discussie!



VTV-2024 biedt
handvatten voor wie werkt
aan de toekomst van onze
volksgezondheid en zorg

- > VTV-2024 bestaat uit
 - Hoofdrapportage
 - 3 Themarapporten
 - Trendscenario
 - Methodendocumenten



- > www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl



VTV : cijfers en meer:

- Interviews en workshops stakeholders
- Focusgroepen jongeren
- Wetenschappelijke Adviesraad
- Burgerraad
- Burgerpanel





VTV-2024:
Het gaat goed met onze
gezondheid...

- De levensverwachting blijft toenemen
- We blijven lang vitaal
- Onze zorg is op orde



...maar het is niet
vanzelfsprekend dat dit
goed blijft gaan, als we
vooruitkijken richting 2050

We hebben te maken met...

- Vergrijzing
- Gezondheidsachterstanden
- Ongezonde jeugd
- Druk op formele en informele zorg
- Klimaatverandering

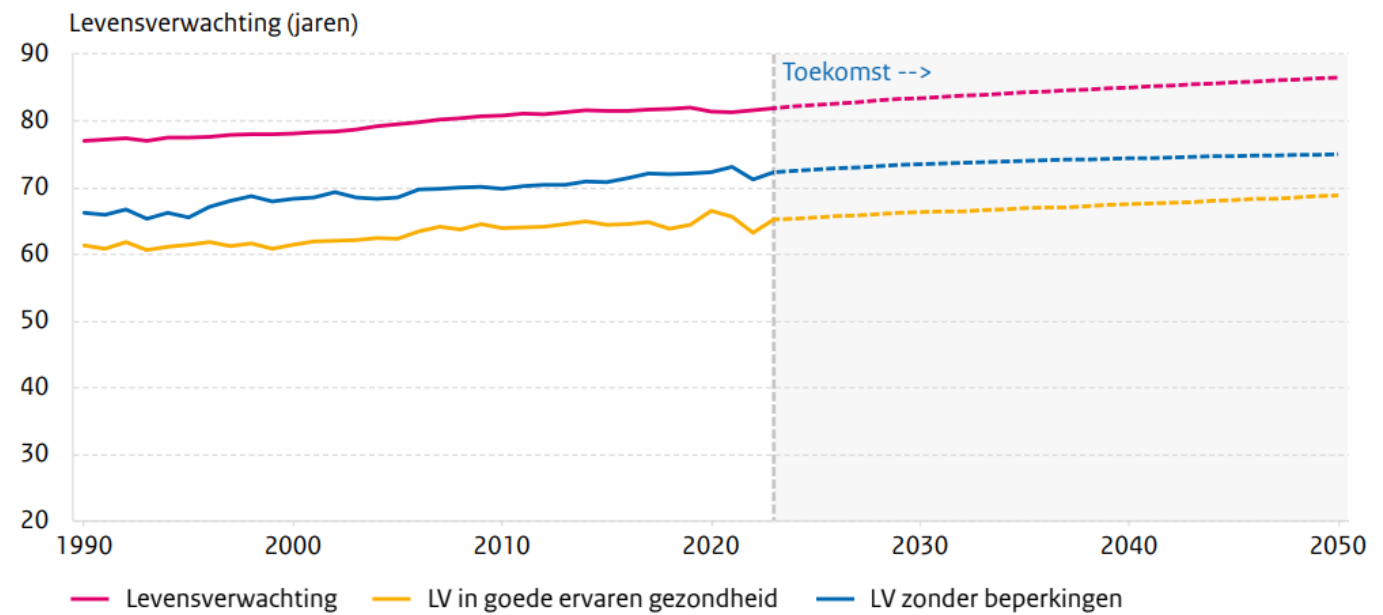


Belangrijke toekomsttrends uit de VTV-2024

Vooruitkijken richting 2050



We leven langer en
ook langer gezond





Ziektelast in DALY's

400.000

350.000

300.000

250.000

200.000

150.000

100.000

50.000

0

2022

2050

Dementie 346.300

Stemmingsstoornissen

Privé-, arbeids-
en sportongevallen

Nek- en rugklachten

COPD

Angststoornissen

Nierfalen

Artrose

Alcohol gerelateerd

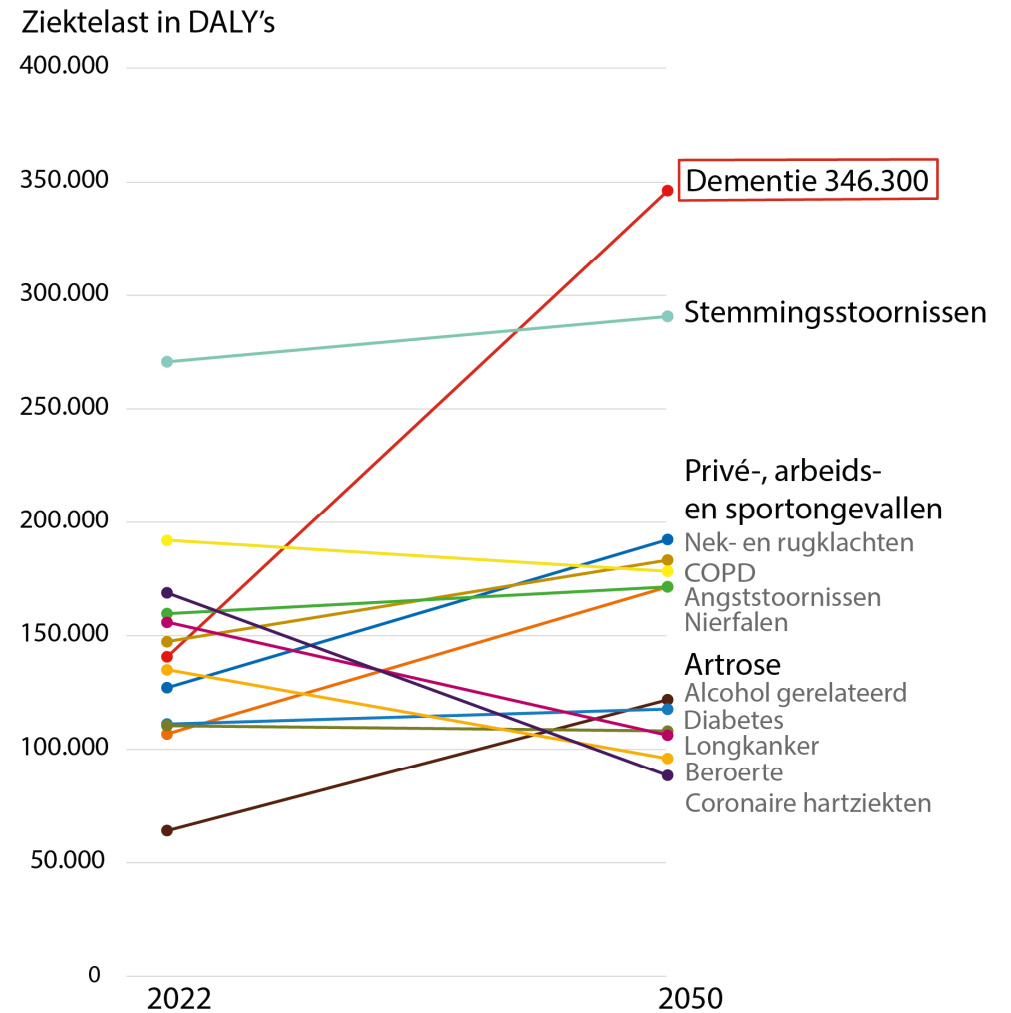
Diabetes

Longkanker

Beroerte

Coronaire hartziekten

In 2050 is de grootste
ziektelast in Nederland
het gevolg van dementie





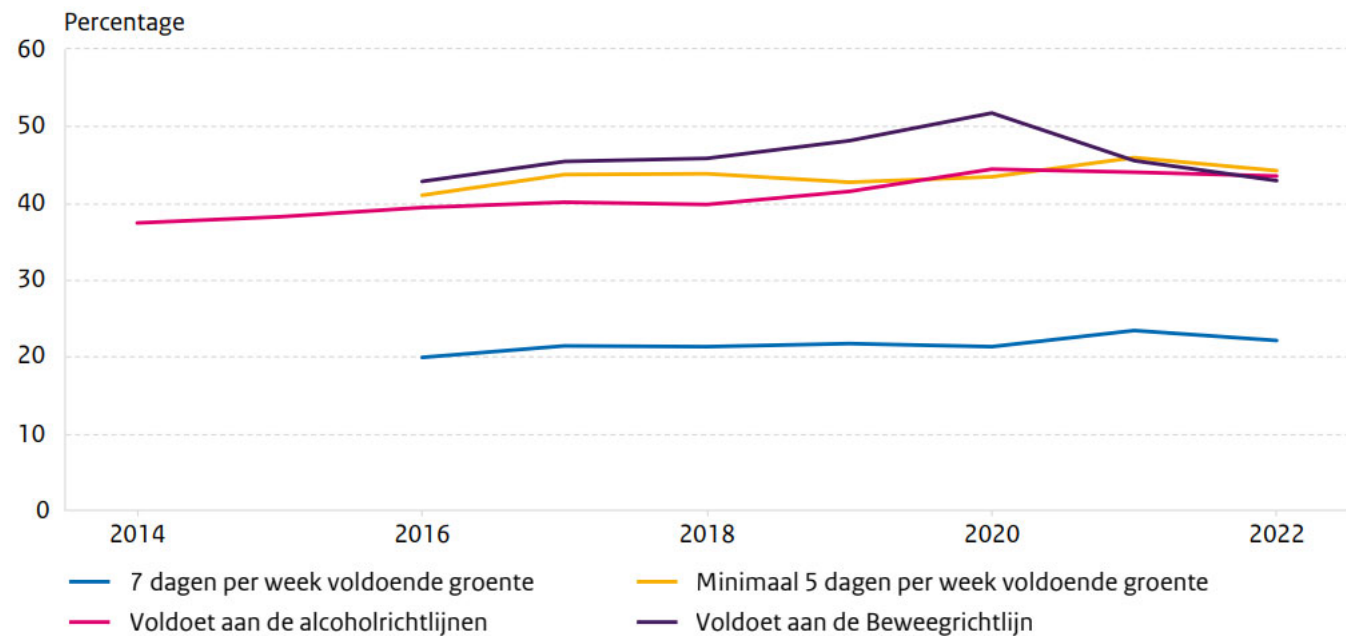
Gezondheidsachterstanden

- > Zijn afgelopen jaren onveranderd gebleven
- > Er is meer aan de hand dan opleidingsverschillen
 - **Bestaanszekerheid**
 - Leefomgeving en –omstandigheden
 - Werkomstandigheden
 - Sociale netwerken



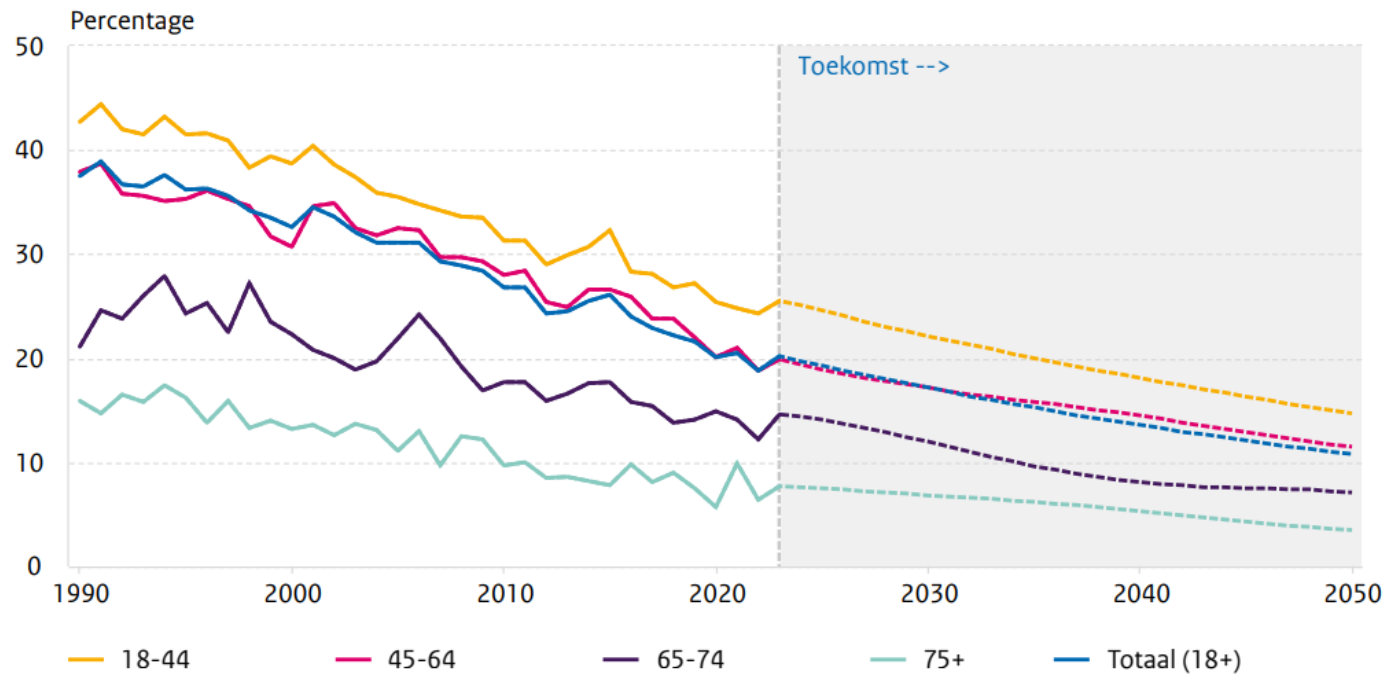


Leefstijl is de
afgelopen jaren
niet verbeterd



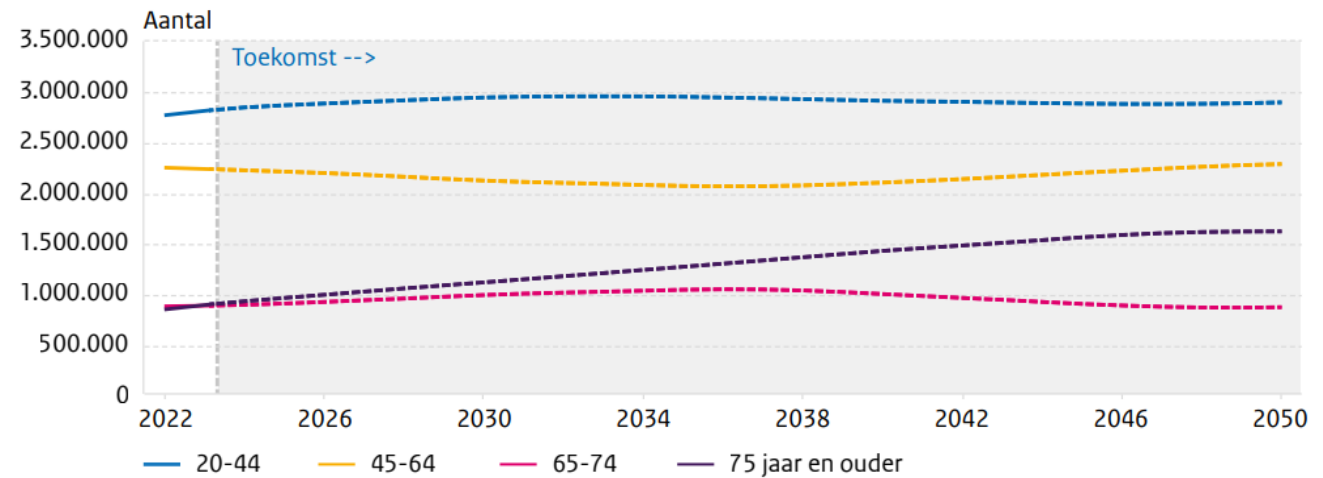


Roken neemt af,
nieuwe risico's
door vaperen





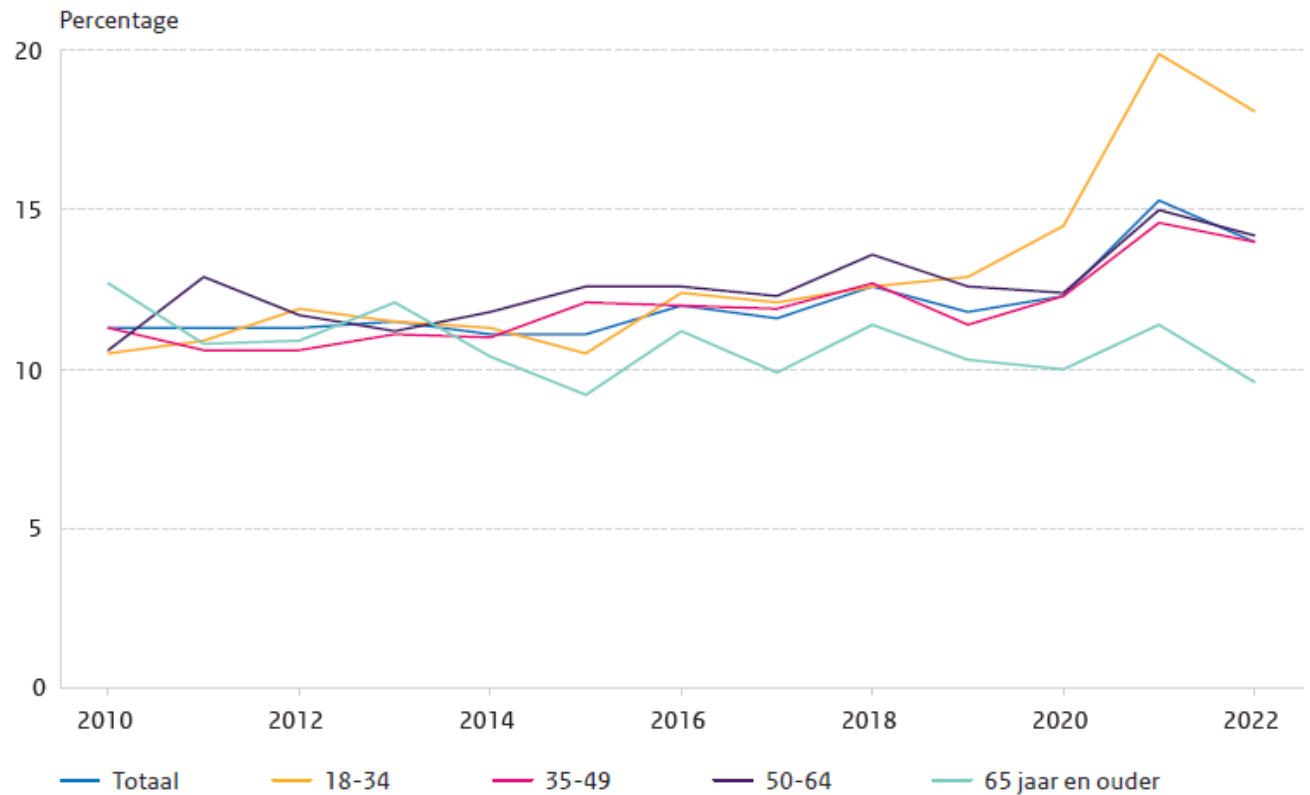
Ook in 2050 veel
jongvolwassenen
en ouderen
eenzaam



Eenzaamheid naar leeftijd 2022-2050



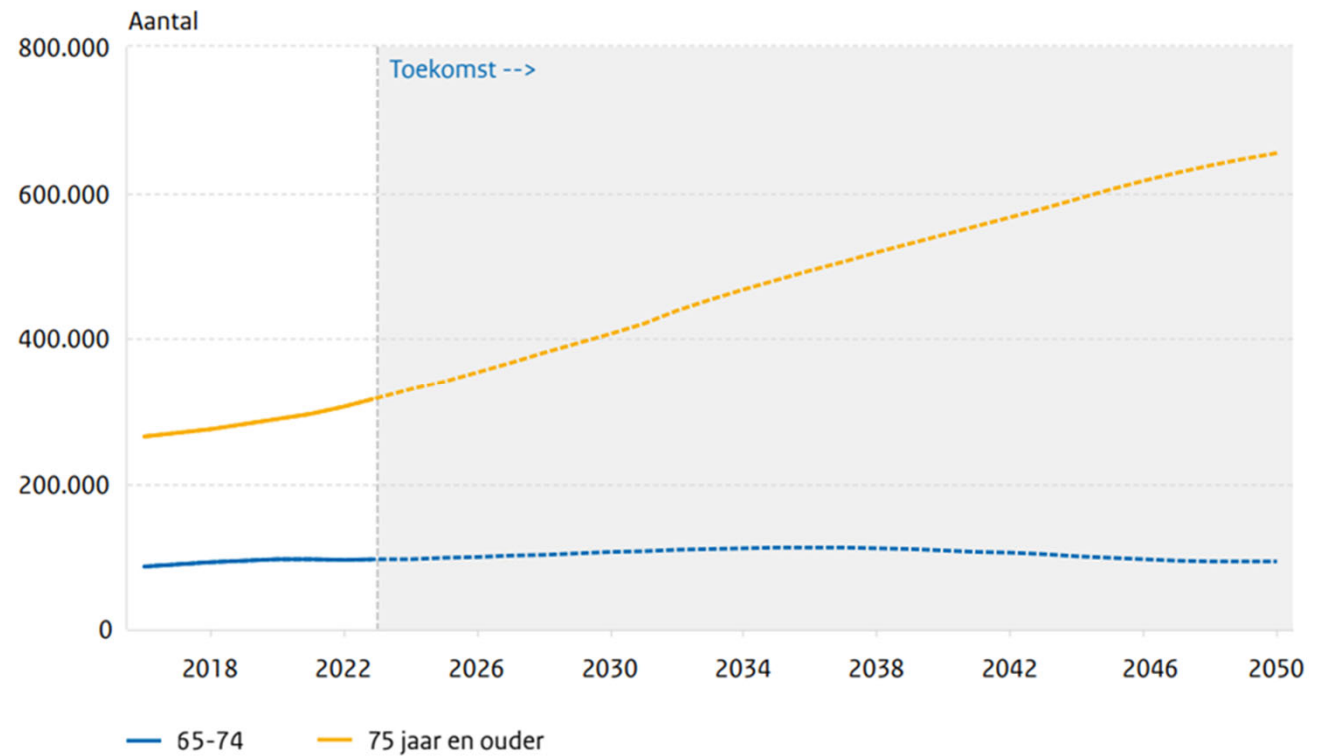
De mentale gezondheid staat onder druk



Percentage mensen met psychische klachten naar leeftijd, 2010-2022

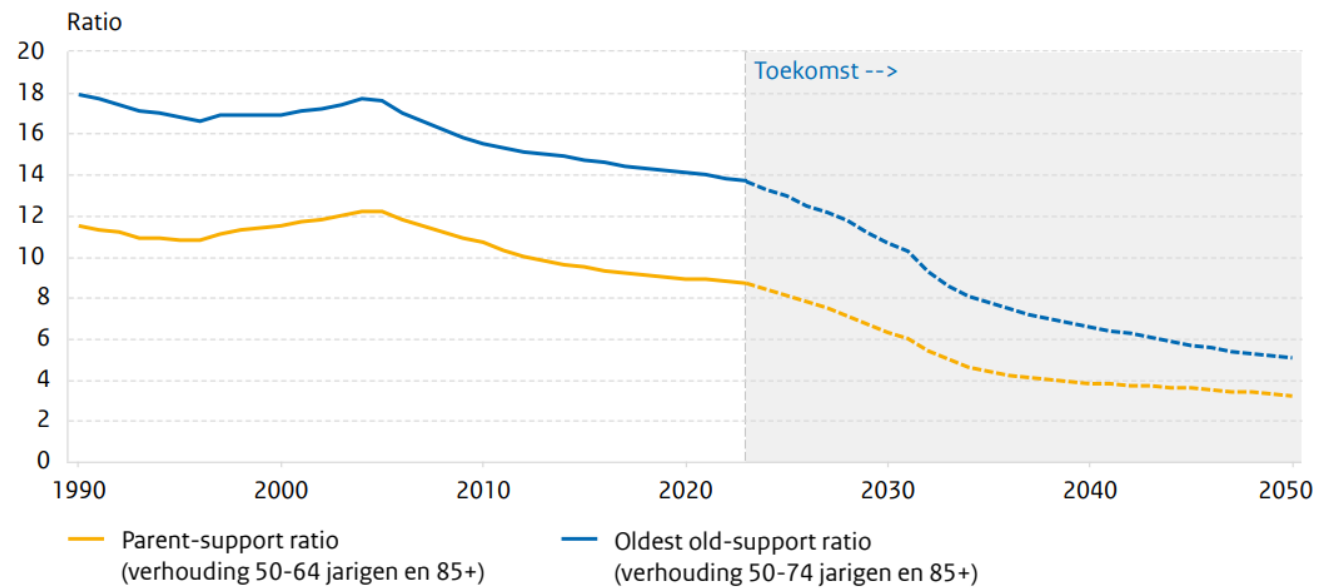


De vraag naar
mantelzorg gaat
sterk groeien...





...terwijl het
aanbod afneemt





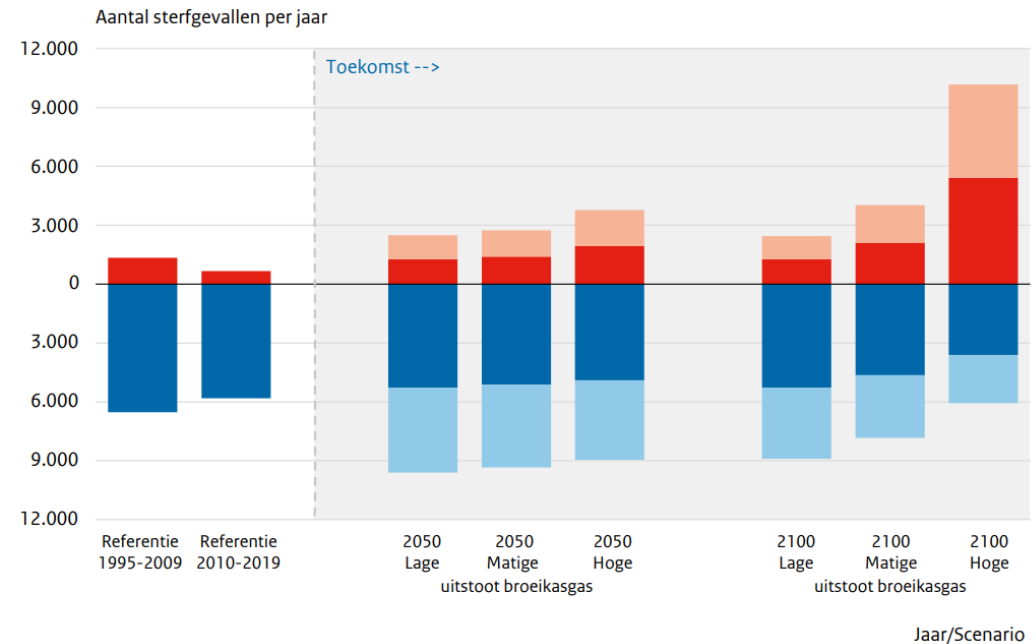
Impact klimaatverandering op volksgezondheid neemt toe

Door warmer klimaat

- Meer hittestress en sterfte door warmte
- Bedreiging drinkwater en voedselproductie
- Risico (nieuwe) infectieziekten
- Meer hooikoorts en huidkanker
- Extreem weer-incidenten en mentale gezondheidsproblemen

Kansen in maatregelen mitigatie en adaptatie

- Betere luchtkwaliteit
- Gezonde voeding
- Groene leefomgeving





We staan voor grote opgaven

- › Beter voorbereid zijn op een vergrijzende samenleving
- › Gezondheidsachterstanden aanpakken
- › Investeren in een gezonde jeugd
- › Omgaan met druk op formele en informele zorg
- › Aanpakken van de gezondheidsgevolgen van klimaatverandering



Handelingsopties zijn ontwikkeld samen met stakeholders en burgers





...want gezondheid is een groot goed

- Niet alleen voor individuen, ook voor samenleving essentieel
- De opgaven waar we voor staan zijn groot, complex en hardnekkig
- Inzicht in de toekomst is nodig om voorbereid te zijn, prioriteiten te stellen en keuzes te maken





...het is daarom nodig om nu een standvastig
gezondheidsbeleid in te zetten en vol te houden

- › Langetermijnvisie
- › Duidelijkheid in beleid
- › Stellen van concrete doelen
- › Health in All Policies benadering
- › Stevige volksgezondheidsinfrastructuur



Regiobeeld.nl

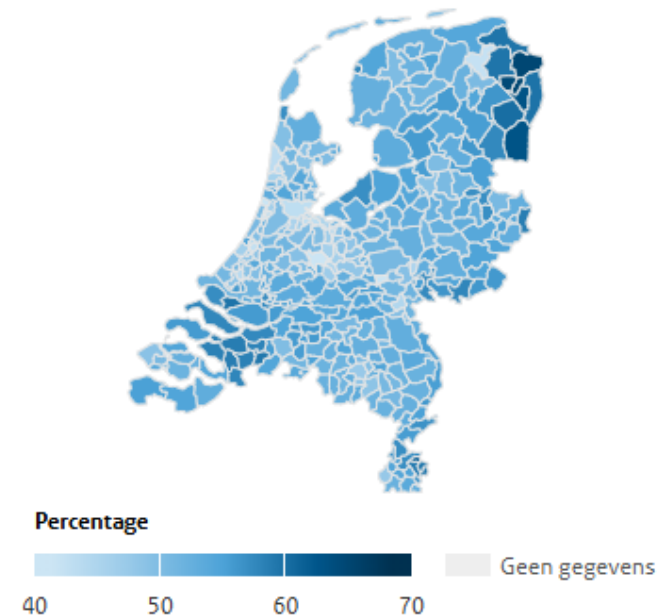
Regionale opgaven voor de toekomst



...De opgaven voor de toekomst verschillen per regio

- › Mate van vergrijzing, krimp of migratie
- › Gezondheid en leefstijl
- › Zorggebruik en zorgaanbod
- › Transformatie van zorg naar social domein en welzijn

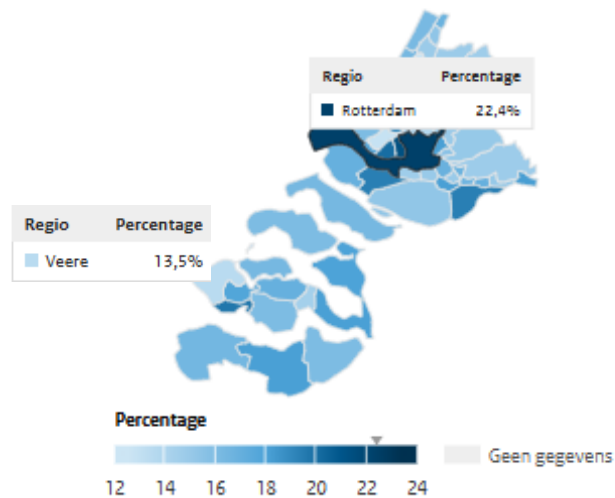
Overgewicht in 2022 - Kaart op gemeenteniveau



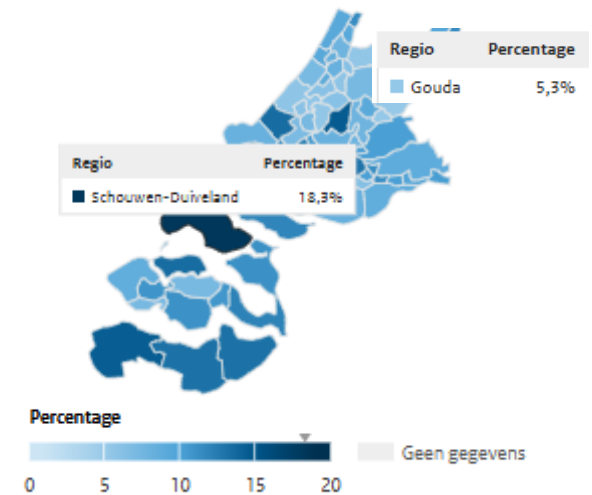


Regionale verschillen kunnen groot zijn

Roken in 2022 - Kaart op gemeenteniveau



Vapen wekelijks onder middelbare scholieren in 2023 - Kaart op gemeenteniveau

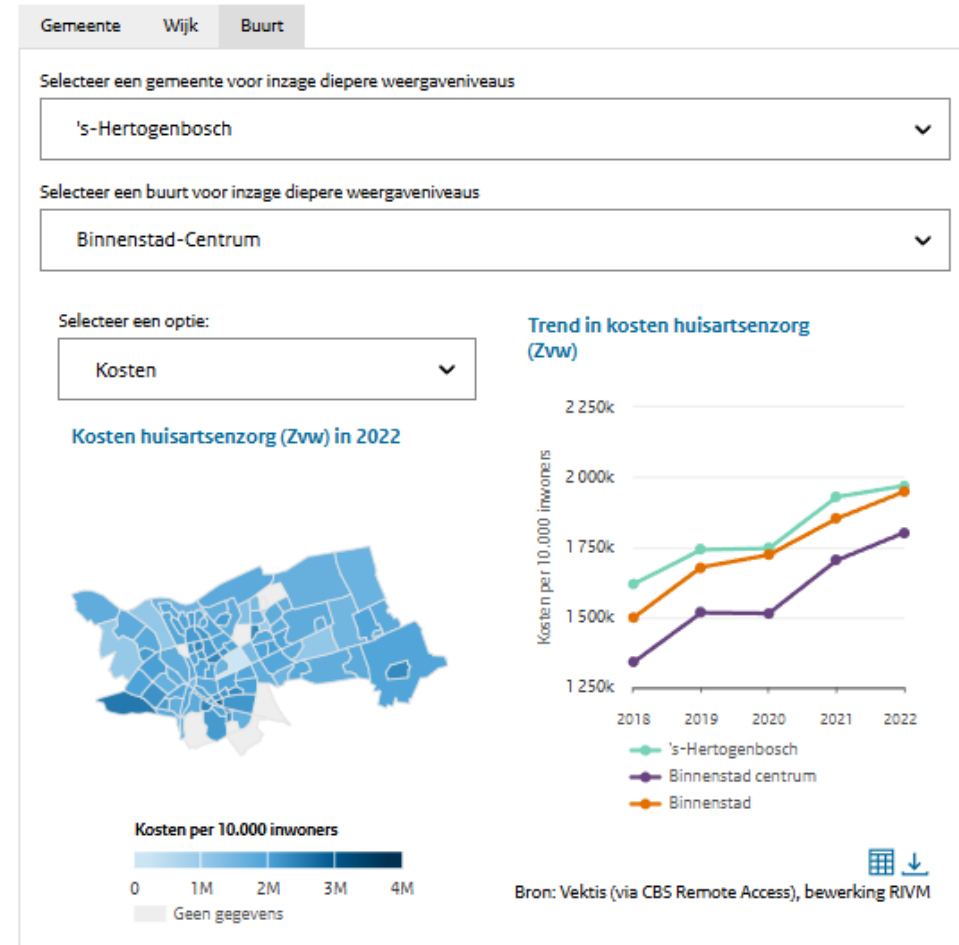




Regiobeeld.nl biedt:

- > **Integrale informatie** over gezondheid, zorg en welzijn (Context, Jeugd, ZVW, WLZ, GGZ, sociaal domein, informele zorg, leefstijl)
- > Verschillende **regioniveau's** (*gemeente, GGD, Zorgkantoor-regio, ROAZ, wijken en buurten...*)
- > Trends en **projecties** t/m 2040
- > Kaarten, grafieken en **open data**

Datagedreven input voor regionale transformatieplannen:
Duiding door de regio/gemeente





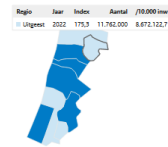
Integraal: voorbeeld psychische problematiek

sociaal_domein_kaart

Kies een optie:
Sociaal domein totaal

Kies een optie:
Realisatie (euro)

Realisatie (euro) Sociaal domein totaal in 2022



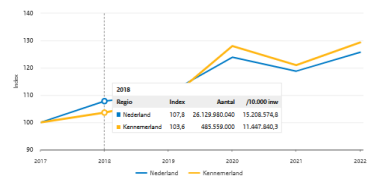
Per 10.000 inwoners

Regio	Jaar	Index	Aantal	/10.000 inw.
Utrecht	2022	175,3	11.762.000	8.672.122,7

Bron: openspending.nl (Open State Foundation)

sociaal_domein_trend

Realisatie Sociaal domein totaal



Bron: openspending.nl (Open State Foundation)

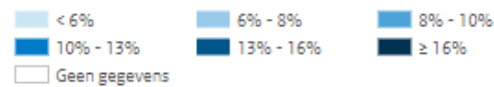
Selecteer een indicator

Ernstig/zeer ernstig eenzaam

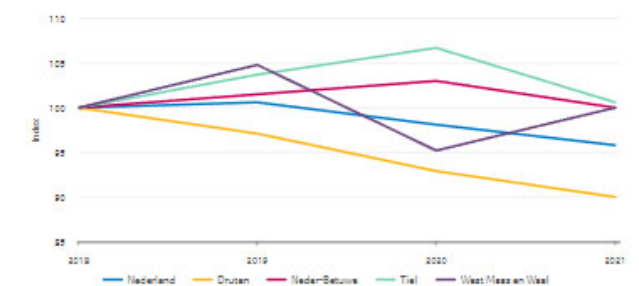
Sociaal kapitaal in 2022: Ernstig/zeer ernstig eenzaam



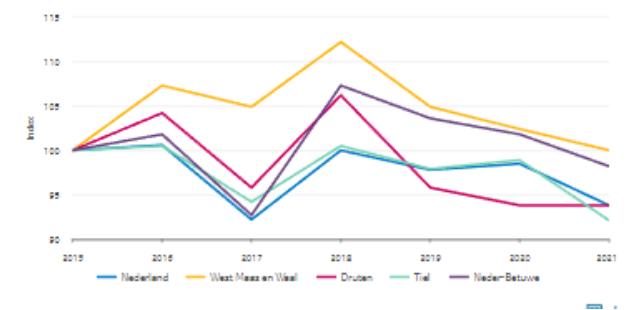
Percentage



Patiënten GGZ totaal

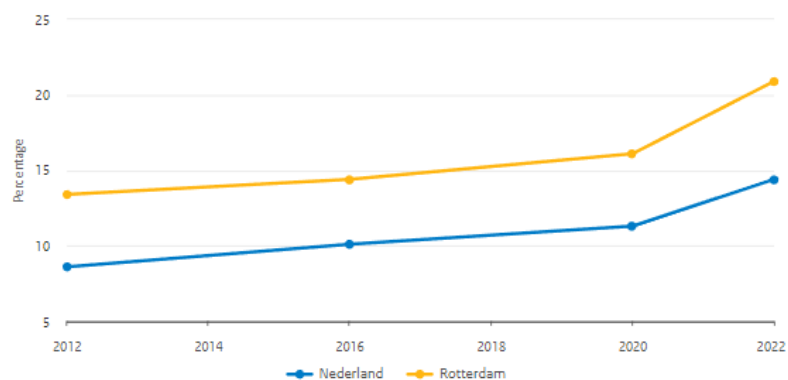


Trend in huishoudens met geregistreerde problematische schulden

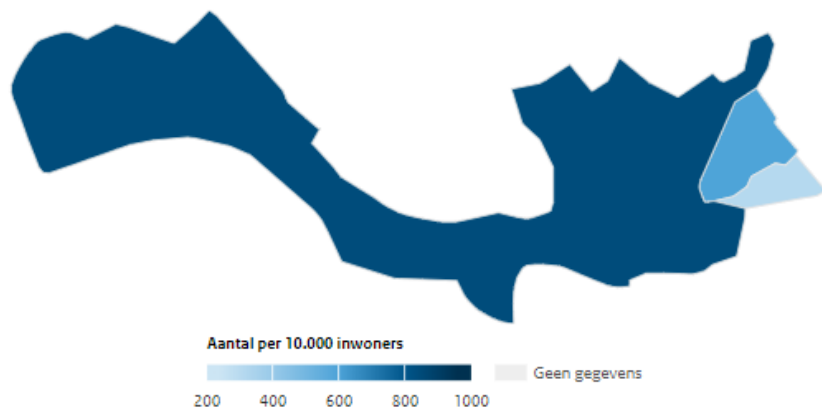


Regionale context

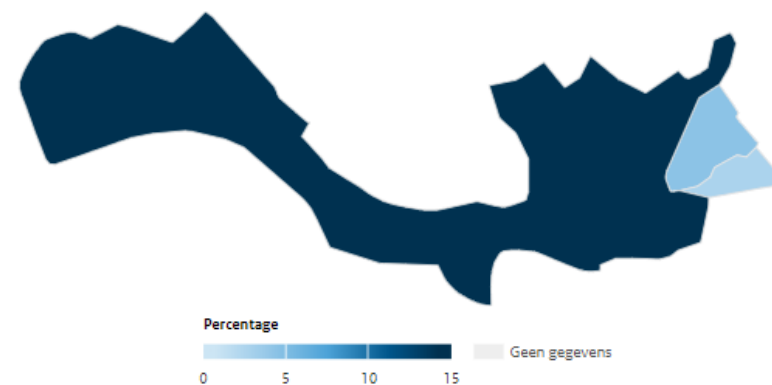
Trend in Ernstig/zeer ernstig eenzaam



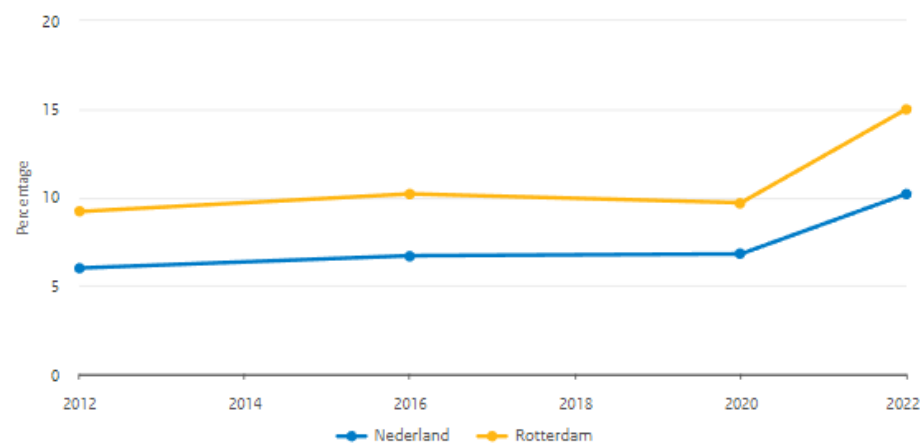
Totaal huishoudens met geregistreerde problematische schulden in 2023 - Kaart op gemeenteniveau



Overlast dak- en thuislozen in 2023, uitgedrukt in percentage (%) meldingen t.o.v. totaal overlastmeldingen - Kaart op gemeenteniveau



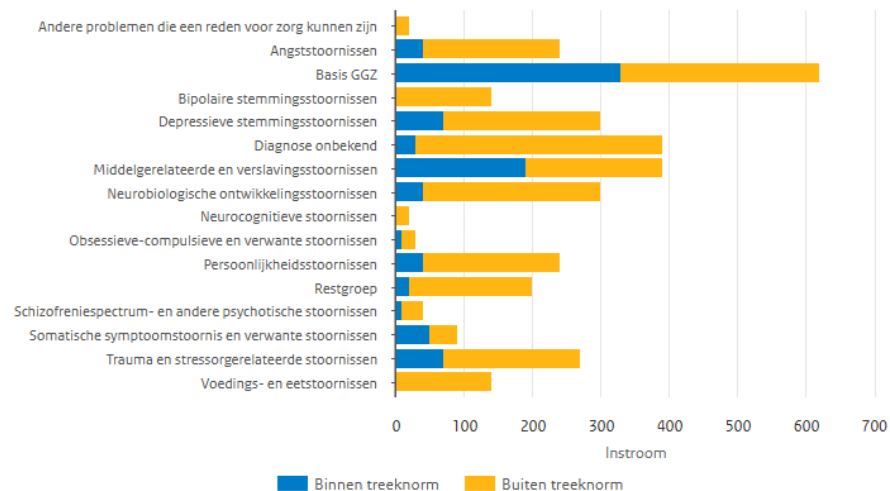
Hoog risico op angststoornis of depressie - Trend



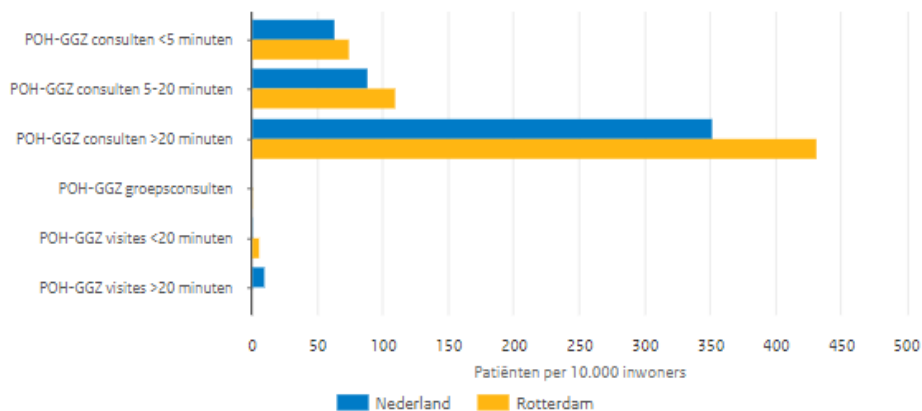
Zorggebruik en uitkomsten



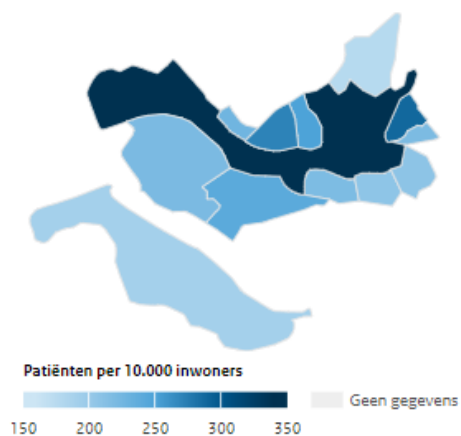
Aantal instromers voor Intake in de ggz in Rotterdam in 2023



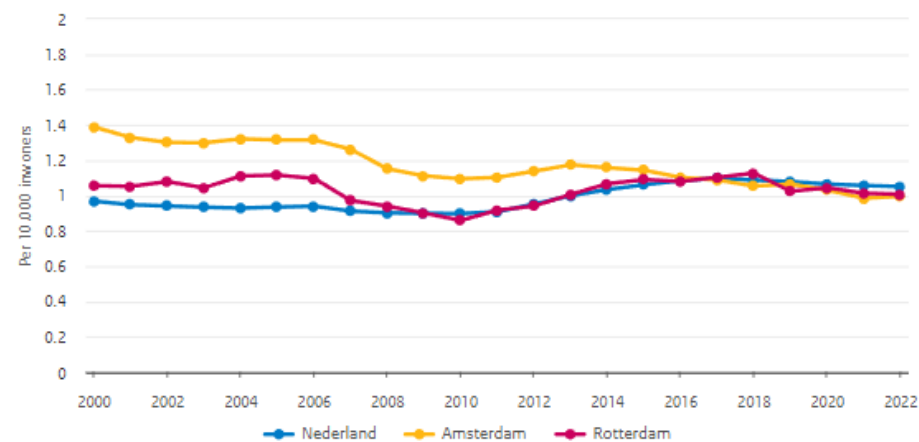
Patiënten Consulten Praktijkondersteuner GGZ onderverdeling in 2022



Patiënten Specialistische GGZ zonder verblijf in 2021 - Kaart op gemeenteniveau



Trend in zelfdodingen



GALA Monitor

> Sinds December 2024

> Indicatoren:

Eenzaamheid, roken, vaperen/roken jongeren, overgewicht, sport en bewegen, alcoholgebruik (jongeren) en status beleidsvisie sociale basis

> Ketenaanpakken:

Kansrijke Start, Aanpak Overgewicht en Obesitas kinderen, GLI, Aanpak Sociaal verwijzen, valpreventie



GALA

Inleiding

Indicatoren

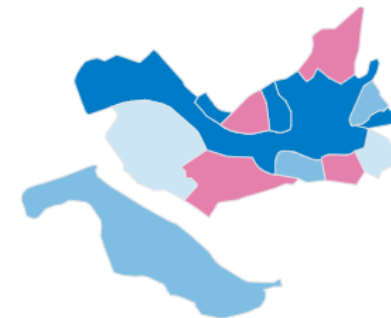
Ketenaanpakken

GALA op Regiobeeld

Op deze GALA-pagina van Regiobeeld worden de cijfers gepresenteerd die zijn verzameld in het kader van de GALA-monitor. Daarnaast worden ook bestaande indicatoren over uitkomstmaten op het gebied van gezondheid gegeven, zoals het percentage mensen met overgewicht of eenzaamheid. Het betreft cijfers die in de [rapportage](#) van de GALA-monitor ook zijn opgenomen.



Startjaar van inbedding ketenaanpak GLI - Kaart op gemeenteniveau



Jaar van start implementatie

Nog niet gestart Voor 2023 2023 2024 Geen gegevens

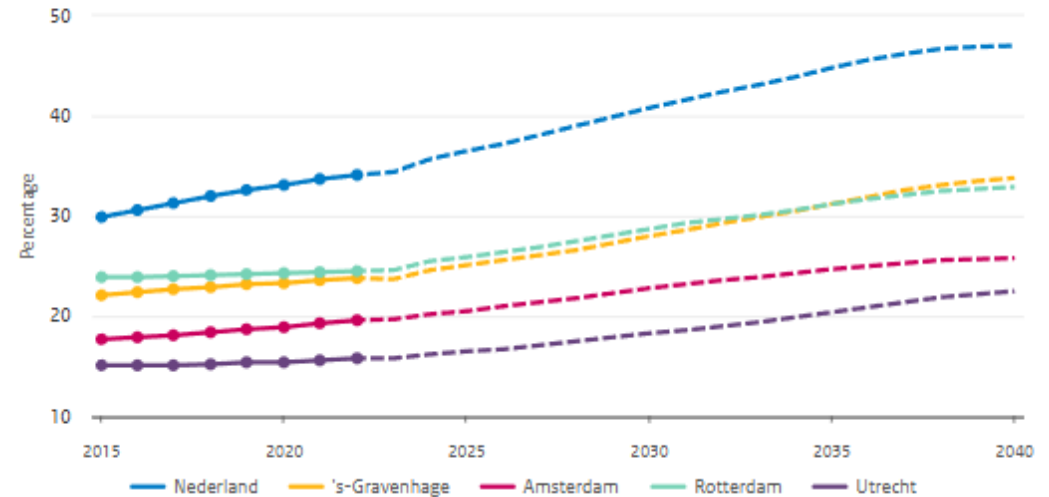
[Bron: Vragenlijst GALA-monitor 2024](#)



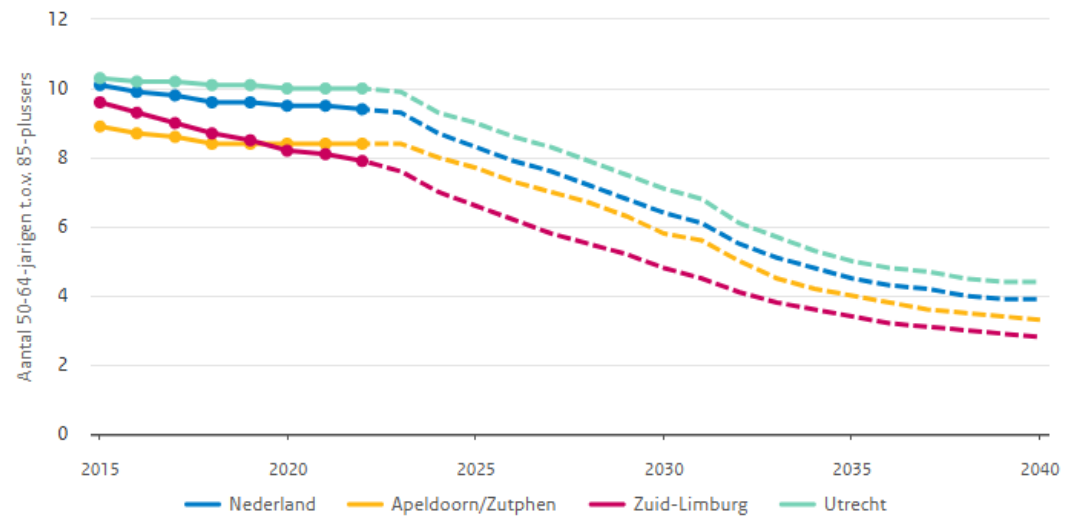
Regionale trends en
projecties tm 2040:

Bevolkingsontwikkeling

Trend in Grijsdruk



Trend in mantelzorgpotentieel

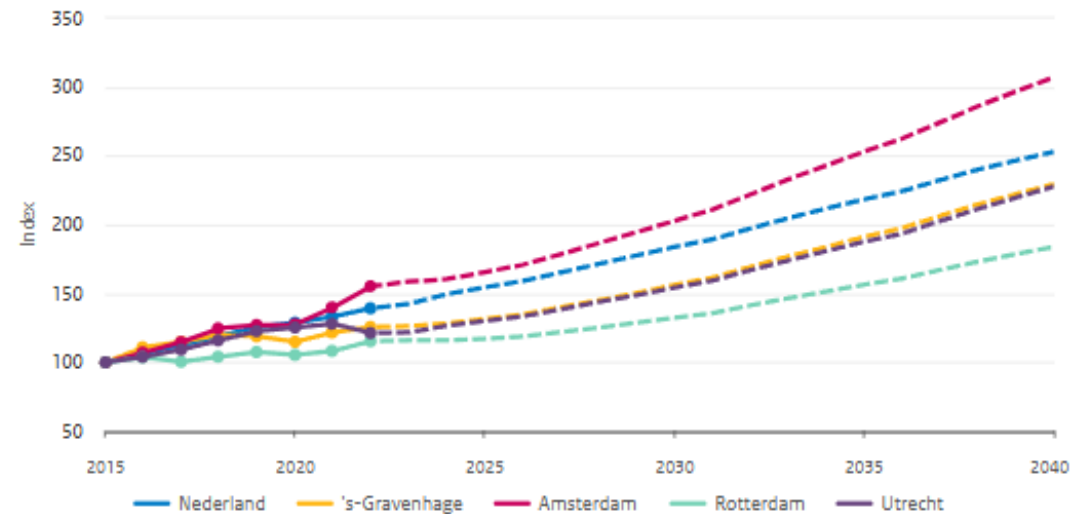




Regionale trends en
projecties tm 2040:

Zorggebruik
(demografische projecties!)

Trend in cliënten V&V (ZZP VV-5: Beschermd wonen met intensieve dementiezorg)



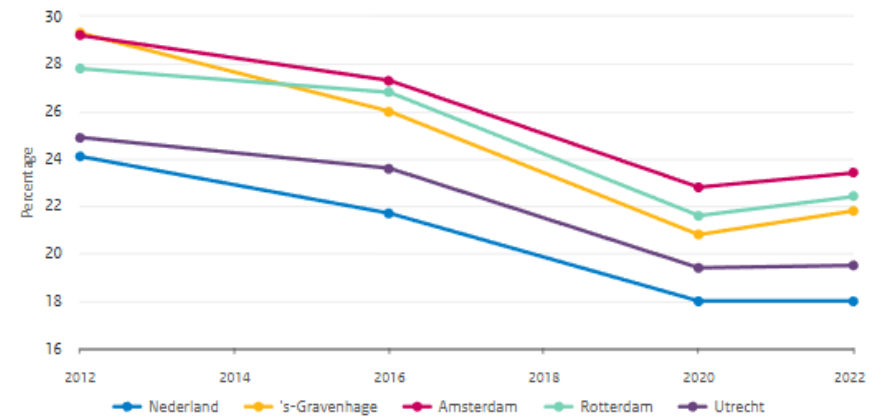


Regionale trends en projecties tm 2040:

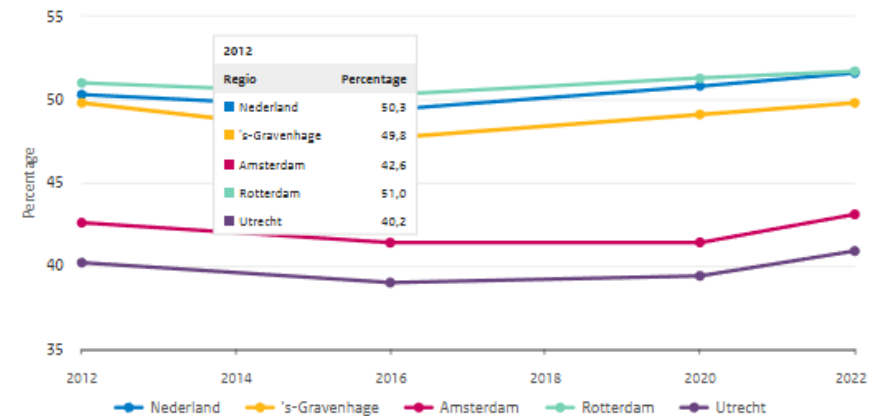
Gezondheid en leefstijl

epidemiologische projecties
in lijn met VTV (*pilot*)

Trend in roken



Trend in Overgewicht





Discussie

- › Hoe kunnen jullie dit voor beleid gebruiken?
- › Hoe combineer je landelijke input met regionale gegevens?
- › Wat zou nog meer nodig zijn?





Dank voor uw aandacht



www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl
www.regiobeeld.nl



vtv@rivm.nl
info@regiobeeld.nl

