



**When a flower
doesn't bloom you
fix the environment
in which it grows,
not the flower.**

- Alexander Den Heijer -

www.livelifehappy.com

Voorbij De Verwarring

Peer-supported Open Dialogue (POD)

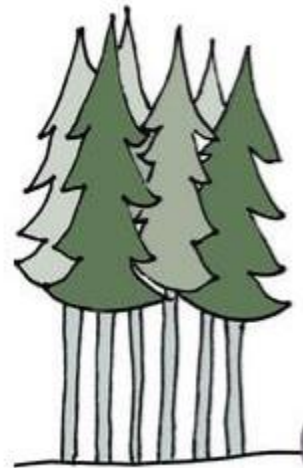
9 December 2019



Cynthia Blaauw

Karin Lorenz





FINLAND '80

7 PRINCIPES

1. Onmiddellijke hulp
2. Perspectief van sociaal netwerk
3. Flexibiliteit and mobiliteit (tijd, plaats, inhoud)
4. Verantwoordelijkheid
5. Psychologische continuïteit
6. Tolerantie van onzekerheid/niet-weten
7. Dialogisme

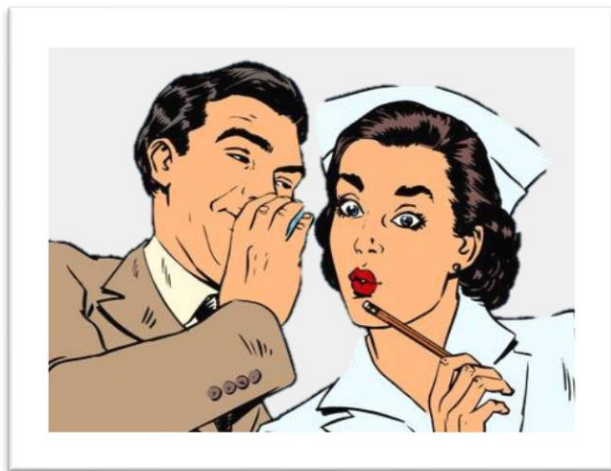
BASISWAARDEN

- 
- ✓ Openheid
 - ✓ Authenticiteit
 - ✓ Onvoorwaardelijke warmte

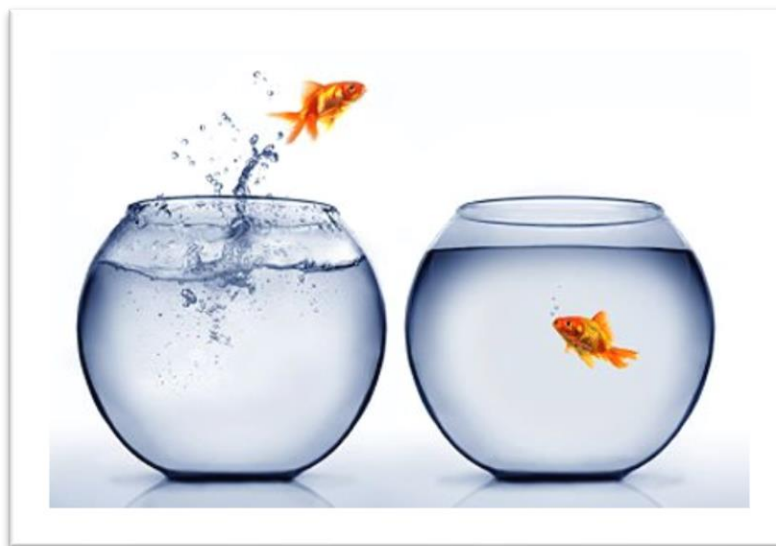
loslaten
geduld
niet streven
niet oordelen
vertrouwen
open houding
acceptatie
mildheid



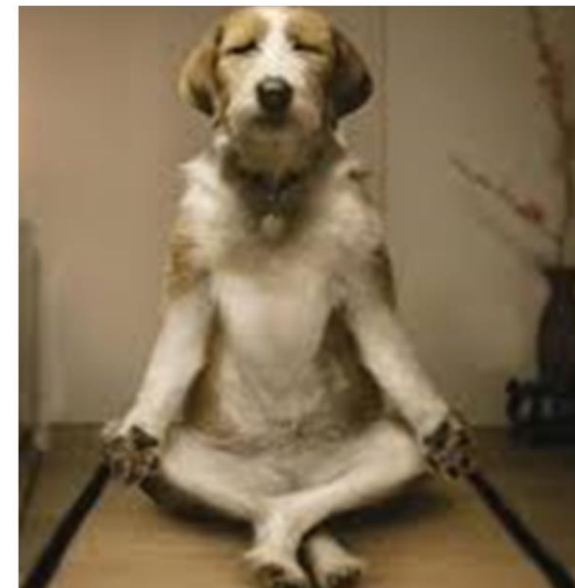
WAT IS ER VERANDERD?



Nothing about us without us



Intervisie



Dagelijks mindfulness



Begin met de open vragen, die aan alle personen gesteld worden:

1. Hoe zijn we tot deze bijeenkomst gekomen?
2. Hoe zullen we de tijd samen gebruiken?



Einde van gesprek:

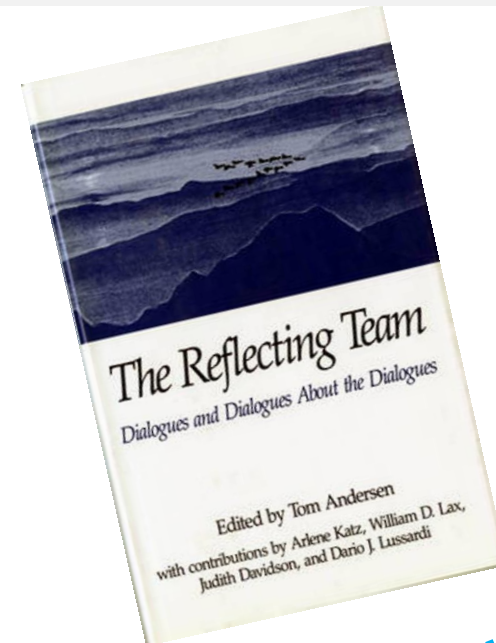
1. Is het een zinvolle bijeenkomst geweest?
2. (Wanneer) zullen we elkaar opnieuw zien?
3. Cliënt krijgt het laatste woord

LUISTEREN

*"Listen to what people say,
not what they mean"*
Harry Goolishian (1924-1991)

REAGEREN

REFLECTIEMOMENTEN



Waardering

IMPLEMENTATIE VAN POD



STAP 1: OPLEIDING



STAP 2: FINANCIERING



01-11-2017



Verwachting van de maatschappij



- ☐ Los het op! NU!
- ☐ Zorg dat de maatschappij veilig is

(SCHIJN)VEILIGHEID



I DON'T WANT
YOU TO
SAVE ME.
I WANT YOU TO
STAND BY
MY SIDE
AS I SAVE
MYSELF.

*"For the word (and consequently for the human being)
there is nothing more terrible than a lack of response."*

- Mikhail Bakhtin

Luister- en reflectie oefening



Groepjes van minimaal 5 personen

Binnen ieder groepje zijn er 3 rollen: A,B,C

Luister- en reflectie oefening

1 Persoon: A

Neem een situatie in gedachte waarin je je niet gehoord voelde. Een situatie waarin het niet lukte om de ander naar je te laten luisteren.

2 Personen: B

Jullie zijn de interviewers die maximaal 10 minuten verhelderende vragen stellen:

1. Wat deed de ander waardoor jij dacht dat er niet naar je geluisterd werd?
2. Wat voor effect had dat op je?
3. Hoe voelde je je erbij? En welke gedachten bleven achter?

Minimaal 2 Personen: C

Jullie luisteren naar A en B. Na 10 minuten draaien jullie je stoelen naar elkaar toe en kijk je elkaar aan. Vervolgens geef je ieder een reflectie over wat je gehoord hebt:

1. Wees zorgzaam naar de geïnterviewde.
2. Probeer niet te veel te denken. Wat kwam er in je op? Wat voelde je? Wat dacht je? Welke beelden kwamen er in je op?
3. Maximaal 5 minuten

Op het laatst krijgt persoon A de kans om te reageren op de reflecties



Neem gerust contact met ons op als je vragen hebt of iets wilt delen!



Cynthia Blaauw : cynthia.blaauw@ggze.nl
Karin Lorenz: karin.lorenz@ggze.nl

Volg POD ontwikkelingen

Twitter: @PODNL

www.podnederland.nl

