



Brede participatie bevordert welbevinden van ouderen

VNG Kennisdag 30 juni 2025: sessie 2.2 15:00 - 16:00 uur Thema: Gezond ouder worden

Het vizier van ouderenbeleid is sterk gericht op zorgbehoevenden. Onderbelicht blijft hoe de vitale fase van ouderen kan worden verlengd en zorg uitgesteld. SCP-onderzoeker Crétien van Campen praat u bij over drie recente wetenschappelijke studies: een landelijke studie naar het welbevinden van 5.000 ouderen die bijna dertig jaar zijn gevolgd, een verdiepende studie naar betekenisvolle participatie van groepen ouderen in twee stadswijken en een doorrekening van factoren die de vitale fase in de levensloop van ouderen verlengen en zware zorg uitstellen.

Het advies aan gemeenten is om beleid te richten op brede participatie – werken en zorgen, cultuur- en sportdeelname – zodat het welbevinden van vitale ouderen gemiddeld minder zal afnemen dan bij beleid, dat zich richt op meer inzet van ouderen als mantelzorgers. Werk aan een sociale en culturele infrastructuur in de buurt die ouderen meer mogelijkheden biedt om hun zorg- en werktaken te combineren met sociale activiteiten op de terreinen van cultuur en bewegen.

Meer lezen:



[Investeren in vitale ouderen](#)

Een verklaringsmodel van veranderingen in hulpbronnen en participatie op welbevinden in de vergrijzende samenleving.



[Verlenging van vitaliteit en uitstel van zware zorg in een verouderende samenleving](#)



[Vertrouwen herwinnen](#)

Veerkracht van ouderen in twee stadswijken

[Door onze ogen](#)

Fotoverhalen van ouderen in twee stadswijken (e-magazine)