



Omgaan met pleegbroers en – zussen. Hoe doe je dat?

Voor de Jeugd dag
7 oktober 2019

youke.nl

Youké
sterke jeugd

Wie zijn wij?

Marjolein Split

Projectleider:

Omgaan met pleegbroers en – zussen. Hoe doe je dat?

bij Youké- sterke jeugd



Mira Lancker

Deelnemer aan onderzoek, eigen kind van pleegouders,
(pleeg)zus.



Wie zijn jullie?

Wie zit er in de zaal?

- Pleegouders?
- Eigen kinderen?
- Pleegzorgprofessionals?
- Gedragswetenschappers/orthopedagogen
- Beleidsmedewerkers
- GI?
-

Onderzoek

- **Wat?** Praktijkonderzoek naar copinggedrag van de eigen kinderen van pleegouders
- **Doel?** Zicht creëren op wat zij meemaken, voelen, doen in de thuissituatie om zo betere ondersteuning te kunnen bieden
- **Hoe?** Dagboekonderzoek om dit in kaart te brengen
(8 kinderen (+12jaar) , dagboek ingevuld gedurende 8 dagen (sept-okt 2018). En interviews pleegzorgbegeleiders.

Resultaten

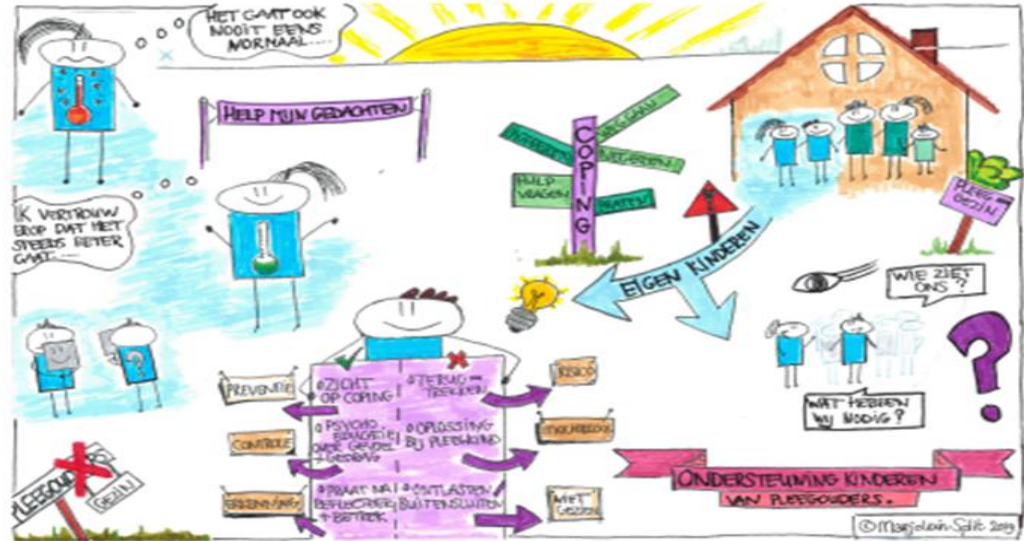
- Conflicten in het gezin waar zij niet direct mee te maken hebben, worden net zo heftig/vervelend ervaren als een conflict waar zij een direct aandeel in hebben
- Het ontlasten van de eigen kinderen, door ze buiten ‘pleegzorgzaken’ te houden wordt meestal als **belastend** ervaren
- Kinderen die zich veel terugtrekken hebben het meeste last van gevoelens van irritaties/ergernis en machteloosheid (“laat maar, het heeft toch geen zin...”). (Grootste risicogroep) *De oplossing zoeken bij gedrag pleegkind, versterkt dit (“als hij niet meer boos wordt is er niks meer aan de hand)*

Resultaten

- Het gevoel van regie en controle over situatie kan vergoot worden door te focussen op gedrag en mogelijkheden van het eigen kind en niet (alleen) door psycho educatie te geven over gedrag pleegkind.
- Sterke behoefte is gezien worden en erkenning voor de lastigheden die ze ervaren. Ook al willen ze er niet over praten of kan het niet opgelost worden. Er is behoefte aan erkenning aan wat het hen “kost”.
- Onduidelijkheid over onderlinge verwachtingen in begeleiding van eigen kinderen en de verantwoordelijkheid rondom hun welzijn (pleegouder, organisatie, begeleiders..)

Hoe verder in de praktijk?

- Implementatie praatplaat voor het voeren van een gezinsgesprek onder begeleiding van de pleegzorgbegeleider:



Eigen kinderen aan het woord

- Mira Lancker (17 jaar)



Wat vinden jullie?

Dilemma's en vragen

- Wie zijn **verantwoordelijkheid** is het welzijn van de eigen kinderen van pleegouders?
- Zijn er **ervaringen** in de zaal rondom dit thema? Hoe krijgen de eigen kinderen een plek in de praktijk bij u? Wat kan beter?
- Eigen kinderen moeten een vaste plek krijgen in de pleegzorg begeleiding?
- Herkennen jullie dat er vooral over pleegouders gesproken wordt in de sector (en in beleid) er niet over het **gezin?** Wat vind u hiervan?

Onze kernwaarden

Samen

Talentgericht

Ondememend

Kleurrijk

Zelfredzaam

Bedankt voor uw komst!
Vragen?

Meer weten of napraten?
msplit@youke.nl

youke.nl

Youké
sterke jeugd