




Daten voor Psychisch Gevorderden met NJR Hoofdzaken



Algoritmes houden geen rekening met je gevoel
Ze kunnen onthouden wat ik like
of voorspellen wat ik bedoel
Maar wat ik nodig heb
Om te leren leven met mezelf
Om mezelf te leren leven
Is een dokter
eentje met de juiste smoel

En ik heb er veel gezien
Ik ben 'r door veel gezien
Maar wat me stoort
Niet gehoord

Wel verstaan, geïnterpreteerd
Gediagnosticeerd
en aan de pillen gegaan

Maar wat die tien jaar therapie
zo weinig zinvol heeft gemaakt

Door geen van hen
Ben ik geraakt.

Match

School, studie, vrienden, liefde, huis, (vrijwilligers)werk

Als er een match is werkt het beter, voelen we meer, doet het ons bewegen

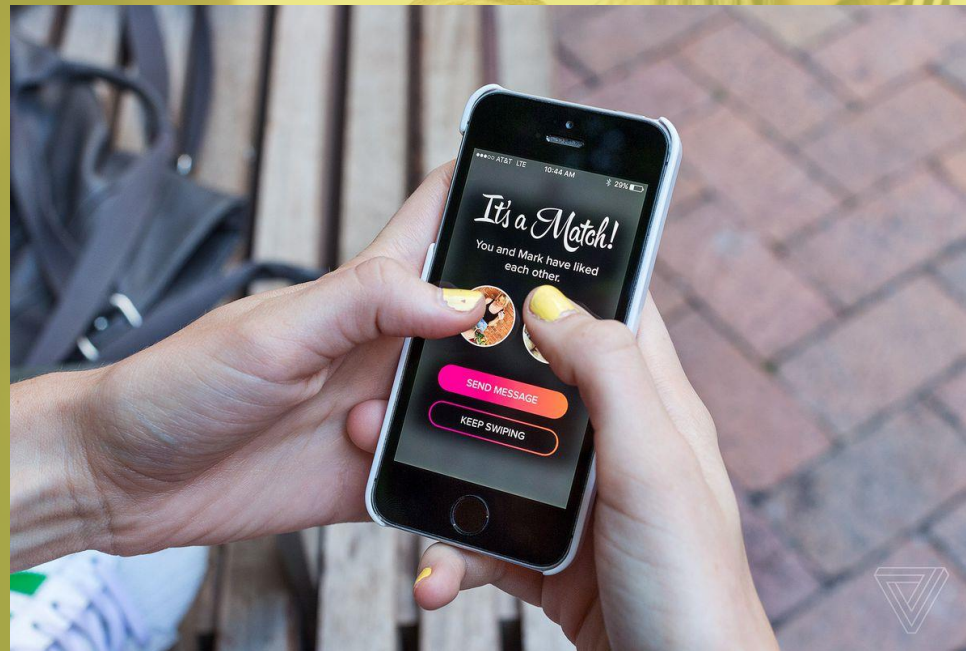
Nationale Jeugdraad (NJR)

Jongerennetwerk

Hoofdzaken

Jongeren zetten zich vanuit eigen ervaring in om de GGZ te verbeteren, stigma en taboe te doorbreken, maatwerk te stimuleren

Swipe it until you like it

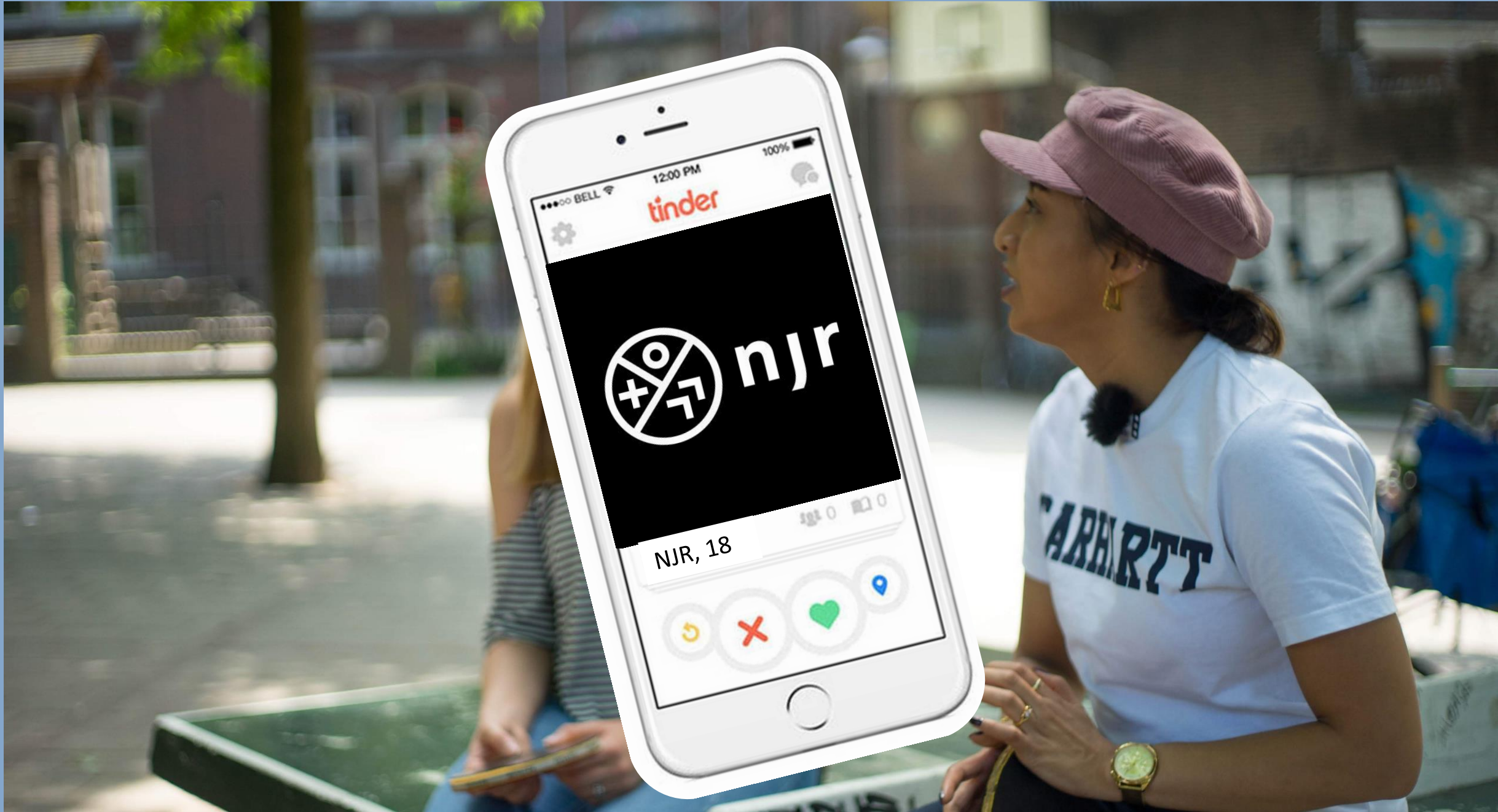




- Hoofdzaken jongeren vertellen
- Ervaringen en verhalen over matches met behandelaren
- Jullie mogen swipen

Rood = Dit is het niet geworden

Groen = Dit heeft jou kracht gegeven



A photograph of a woman with blonde hair, wearing a green sweater, in profile, talking to a man in a black and white shirt. The background is dark and out of focus. The text is overlaid on the left side of the image.

Mijn hoop in de zorg
werd steeds minder
Ik speelde een soort
behandelaars Tinder

Naar links, naar rechts
Ik bleef maar swipen
Om iemand te vinden
die me kon begrijpen

Tot uiteindelijk hij
gewoon, zonder pretentie
En er ontstond wat ik zocht
Die gemiste dimensie

We spraken dezelfde taal
Dus naast vloeiend DSM,
en dat is misschien wat abnormaal,
een beetje Instagram

Psychiaters en psychologen
Ik heb ze verslonden
Maar uiteindelijk wel
een match gevonden