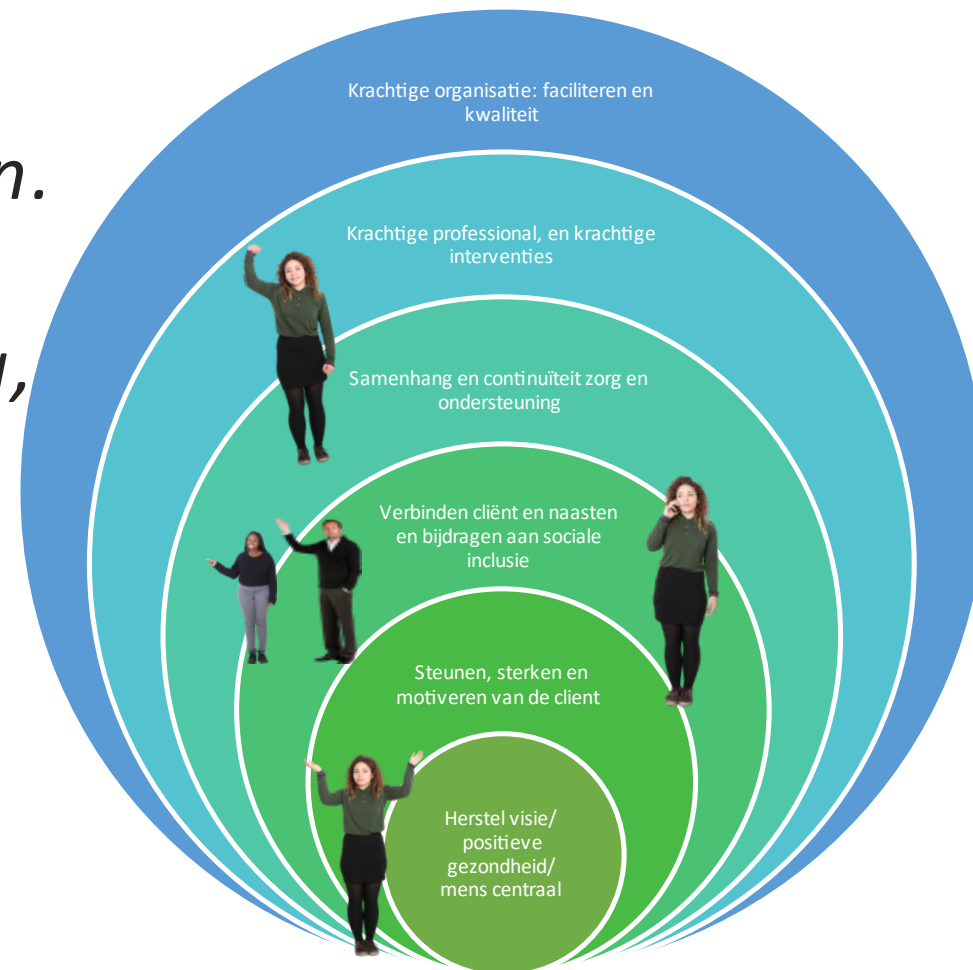


*Kompas Ernstige psychische problemen en kwaliteit van leven.
Hoe zorg en sociaal domein kunnen bouwen aan samenhang, kwaliteit en innovatie.*



HOE WERK JE DOMEINOVERSTIJGEND SAMEN?

LEARN & SHARE

Gezondheid, financiën, wonen, werk of zingeving: mensen met ernstige psychische problemen ervaren vaak knelpunten op meerdere vlakken. Er komen allerlei mensen en organisaties op hun pad, allemaal met de beste bedoelingen. Toch sluit hulp niet altijd goed aan. Hoe kan dit beter en wat is daarvoor nodig?

Wat kun je doen om positief bij te dragen aan de kwaliteit van leven van mensen met ernstige psychische problematiek? Het *Kompas Ernstige psychische problemen en kwaliteit van leven. Hoe zorg en sociaal domein kunnen bouwen aan samenhang, kwaliteit en innovatie* helpt jou daarbij. We presenteren het instrument, nemen jullie op interactieve wijze kort mee in de verschillende onderdelen ervan en wisselen onderling successen en hobbels uit de dagelijkse praktijk uit.

Na deze bijeenkomst heb je nieuwe kennis en inzichten opgedaan over hoe je zo kunt samenwerken, dat hulp en ondersteuning wél aansluiten.

PROGRAMMA

- 15.30 Welkom, programma en kennismaking
- 15.40 Interactieve introductie op het Kompas
- 15.50 Stellingenspel
- 16.10 Wrap-up
- 16.15 Einde

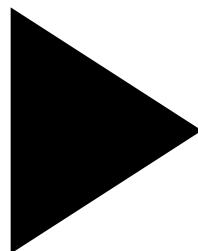


DOELEN KOMPAS

Samenhang

Kwaliteit

Innovatie



Kwaliteit van leven mensen met ernstige psychische problematiek verbeteren

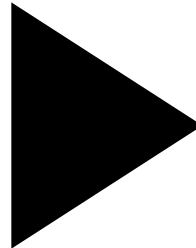


DE INHOUDELIJKE BASIS

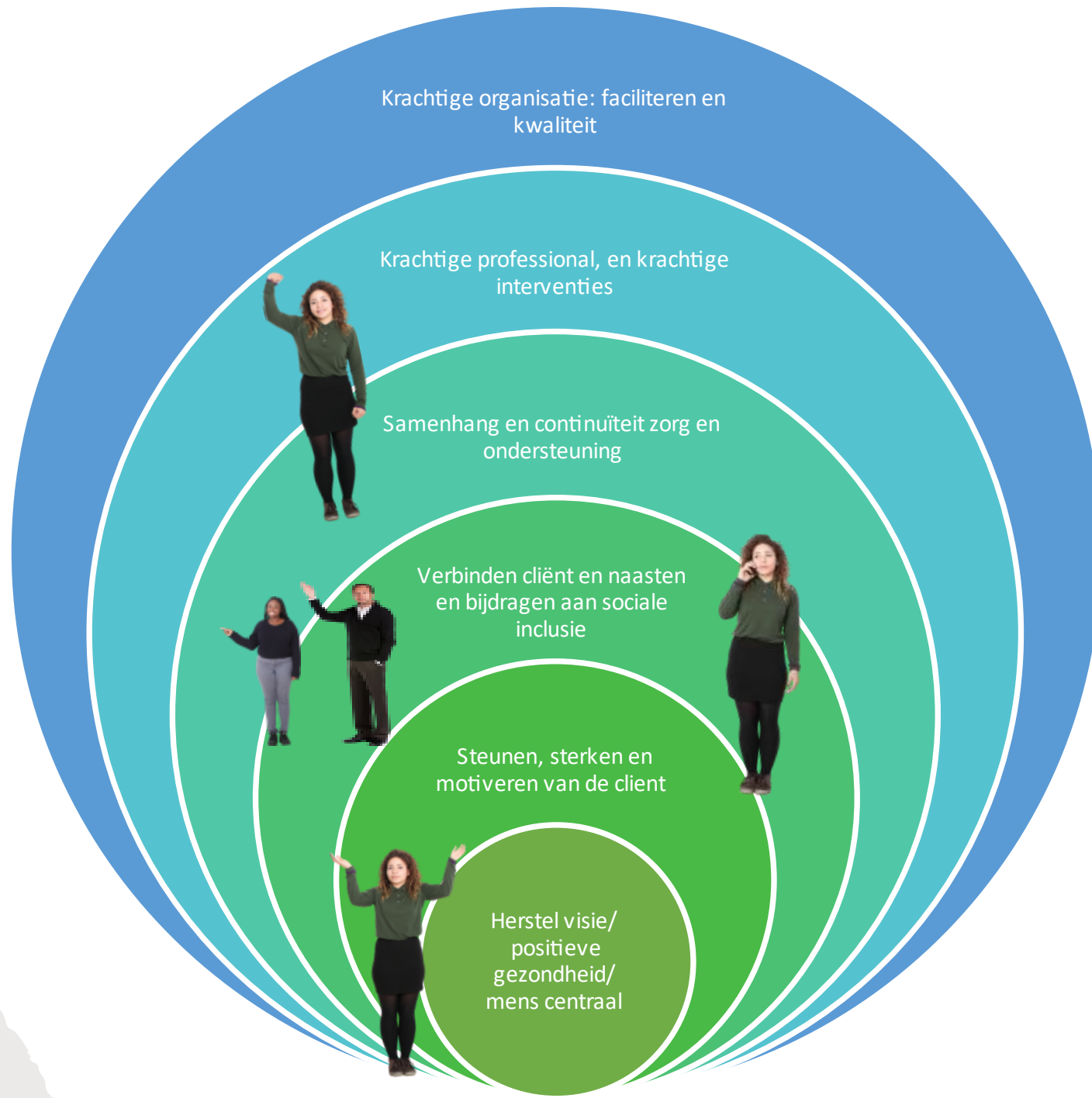
- Over de brug
- Netwerkpsychiatrie

- Generieke module EPA
- Generieke module Samenwerking en ondersteuning naasten van mensen met psychische problematiek
- Generieke module Herstelondersteuning
- Toetsingskader geestelijke gezondheidszorg (2020; IGJ)
- Modelkwaliteitsstatuut ggz
- Toezicht op de ambulante ggz voor cliënten met chronisch psychische aandoeningen
- Voorlopige kwaliteitseisen ggz in de Wlz (2021)
- Toezichtkader Stelseltoezicht Volwassenen in het Sociaal Domein
- Kwaliteitseisen beschermd wonen en maatschappelijke opvang
- Adviesrapport Toekomst beschermd wonen van de Commissie Dannenberg

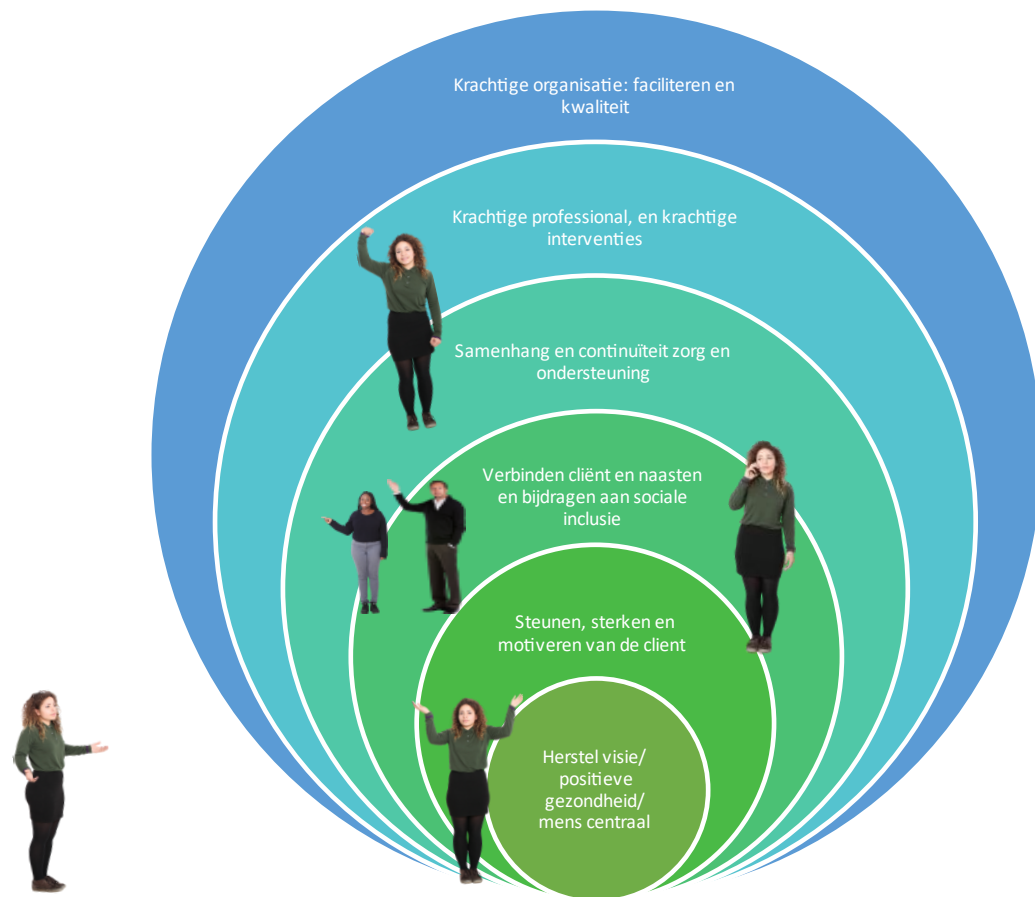
- Generieke module Comorbiditeit
- Generieke module Bijwerkingen
- Generieke module Zelfmanagement
- Generieke module Vroege opsporing van psychische klachten en aandoeningen
- Generieke module Leefstijl bij patiënten met een ernstige psychische aandoening
- Generieke module Destigmatisering



Het Kompas helpt om te voldoen aan de kwaliteitseisen van diverse zorgstandaarden.

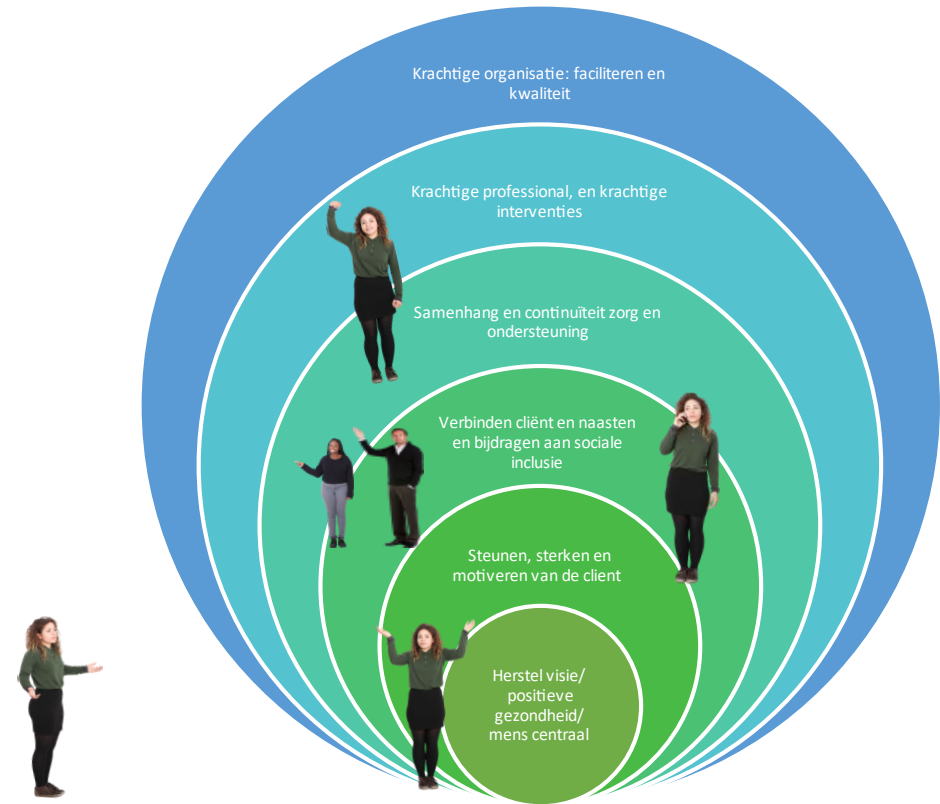


MENTIMETER: MENTI.COM 80553695



GEDEELD MENSBEELD

Een gedeeld mensbeeld over en een visie op dat wat goede zorg en ondersteuning is, draagt bij aan een gemeenschappelijk kader en geeft houvast en richting aan professionals, organisaties en cliënten en hun naasten bij domein-overstijgende samenwerking.



STELLINGEN

- We werken vanuit een holistisch mensbeeld waarin we aandacht hebben voor alle levensgebieden van positieve gezondheid: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren.

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

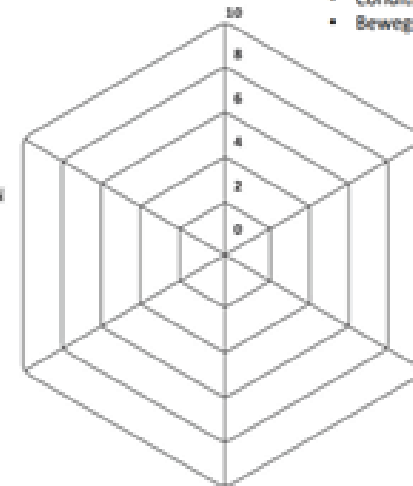
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

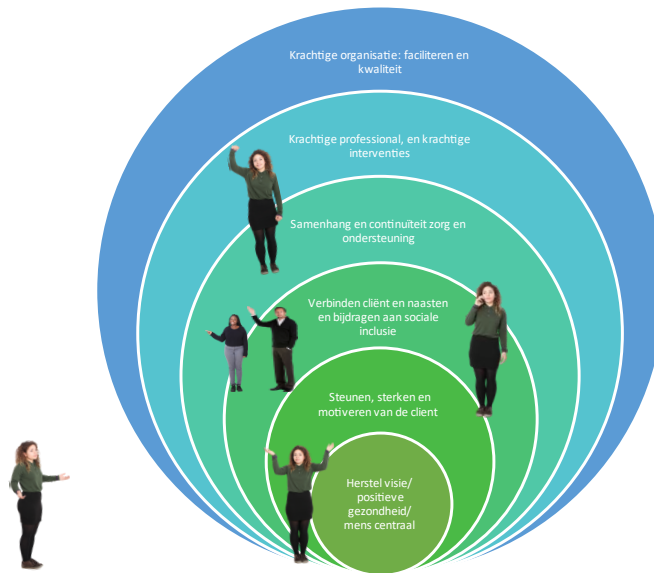


- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

STEUNEN, STERKEN, MOTIVEREN

Passende behandeling en ondersteuning, aansluiten bij de leefwereld van de cliënt en zijn of haar omgeving, dat wat de cliënt en zijn of haar omgeving zelf kunnen en willen en het bevorderen van levensgebied breed herstel.

Een cliënt-gerichte houding, waarbij gezamenlijke besluitvorming en het betrekken van de cliënt en zijn of haar naasten standaard onderdeel vormen van de werkwijze, draagt bij aan het steunen, sterken en motiveren van de cliënt.

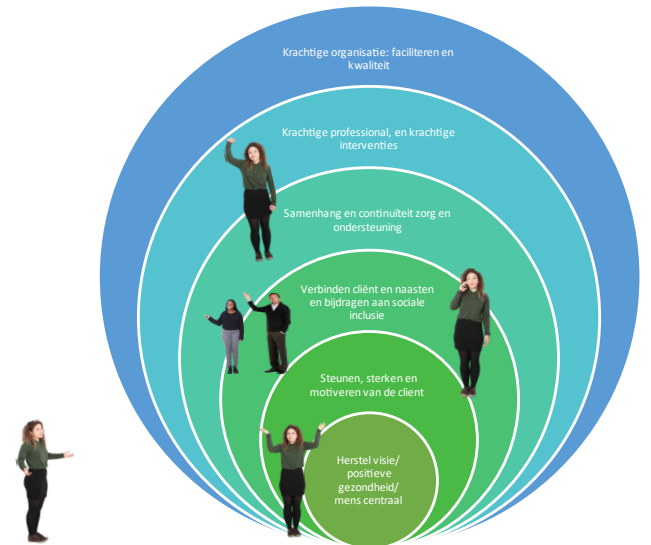


STELLINGEN

- In ons netwerk inventariseren we levensgebied breed zowel de kracht als de zorg- en ondersteuningsbehoeften van cliënt en hun naaste(n).
- Met betrekking tot de werkwijze is er een zorgvuldige beoordeling, begeleiding, behandeling en afsluiting in gezamenlijkheid en afstemming met cliënt en/of zijn/haar naasten: wij beslissen niets over de cliënt, zonder de cliënt.

DE MENS IN ZIJN OMGEVING: VERBINDING, SOCIALE INCLUSIE

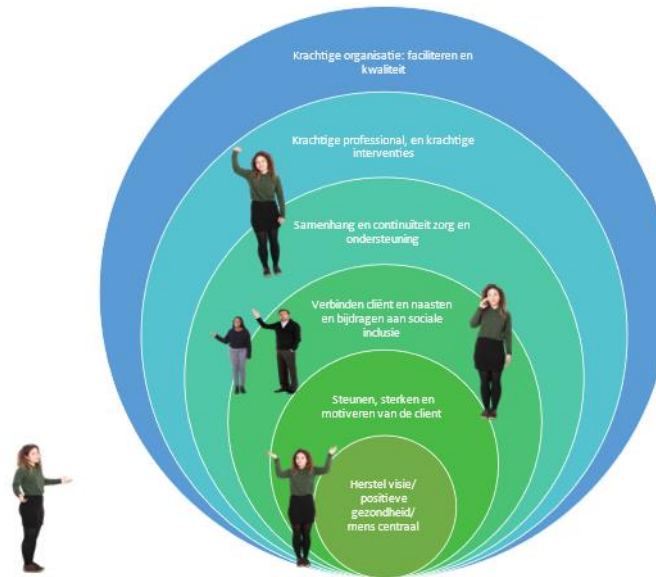
- Aandacht voor de relatie tussen mens en naaste omgeving (familie, vrienden, kennissen en buurtgenoten, ofwel het sociaal netwerk) is belangrijk. Het kunnen delen van plezier en zorgen en iets kunnen betekenen voor een ander, horen hier ook bij.
- Ook aandacht voor naasten vormt hiervan een onderdeel: psychische problematiek raakt immers niet alleen de persoon zelf, maar ook zijn of haar omgeving. Betrek daarom naasten, werk met hen samen en ondersteun hen waar nodig.
- Hoe prettig is de woonomgeving? Denk aan verbinding en wederkerigheid tussen buurtgenoten, toegankelijke voorzieningen en een prettige en leefbare omgeving maar ook de digitale omgeving.



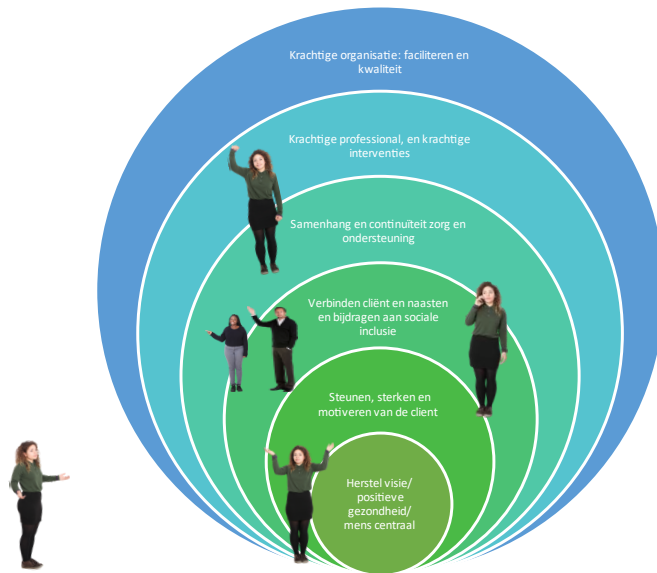
STELLINGEN

- We ondersteunen de cliënt bij het in kaart brengen van zijn of haar sociaal netwerk en indien wenselijk ondersteunen we de cliënt bij het versterken van (deze) contacten en/of het opbouwen van nieuwe contacten.
- We bieden pro-actief ondersteuning aan naasten.
- Er zijn voldoende en inclusieve laagdrempelige voorzieningen, voor o.a. ontmoeting, ontwikkeling en ontspanning, waar iemand gebruik van kan maken.

MENTIMETER: MENTI.COM 78641271



SAMENHANG EN CONTINUÏTEIT VAN ZORG EN ONDERSTEUNING



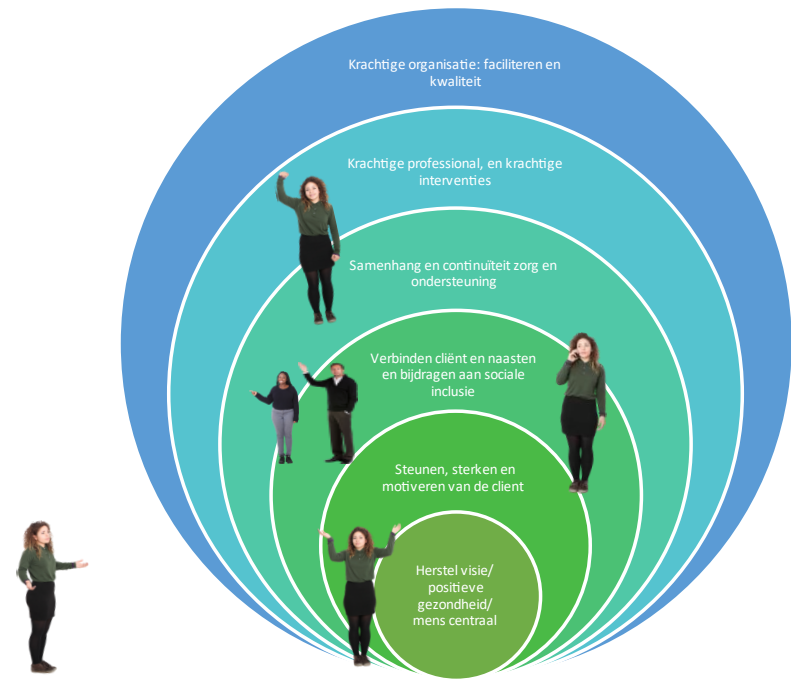
- Een goede afstemming tussen zorg- en dienstverleners, cliënt en naasten etc. draagt bij aan effectieve hulp, zorg en overzicht voor cliënt en naasten. Het erkennen van elkaars expertise (óók die van cliënt en naasten), maken daar ook onderdeel van uit
- Samenhang en continuïteit van zorg en ondersteuning zijn daarom essentieel. Het is belangrijk dat de uitvoerende professionals hierin gesteund worden door hun organisatie. Een duidelijk gezamenlijk plan met samenwerkingsafspraken over wie wanneer wat doet en waarvoor verantwoordelijk is, draagt hier aan bij.

STELLINGEN

- In onze regio is sprake van samenhang van zorg en ondersteuning.
- We kunnen op elk moment de zorg en ondersteuning flexibel aanpassen aan veranderingen in de situatie van de cliënt. Zo sluiten we steeds aan bij dat wat de client nodig heeft.

KRACHTIGE PROFESSIONALS, KRACHTIGE INTERVENTIES

- Een goede relatie tussen cliënt en hulp- of zorgverlener is een belangrijke bepalende factor voor het effect van hulp.
- De grondhouding van waaruit professionals hulp en ondersteuning bieden draagt bij aan een positieve samenwerkingsrelatie tussen cliënten en hun naasten en hulp/zorgverleners.
- Belangrijke elementen daarin zijn gelijkwaardigheid, respect, nieuwsgierigheid, warmte, positieve houding, oprechte interesse, vertrouwen, openheid en flexibiliteit.
- Professionals kunnen per levensgebied van positieve gezondheid waar een hulpvraag is instrumenten, interventies en werkwijzen inzetten om persoonlijk, maatschappelijk en symptomatisch herstel te bevorderen.
- Binnen een netwerk is het essentieel dat men het bestaande aanbod in de regio in kaart brengt en bundelt, zodat state-of-the-art behandeling en ondersteuning toegankelijk is voor alle mensen uit de doelgroep.

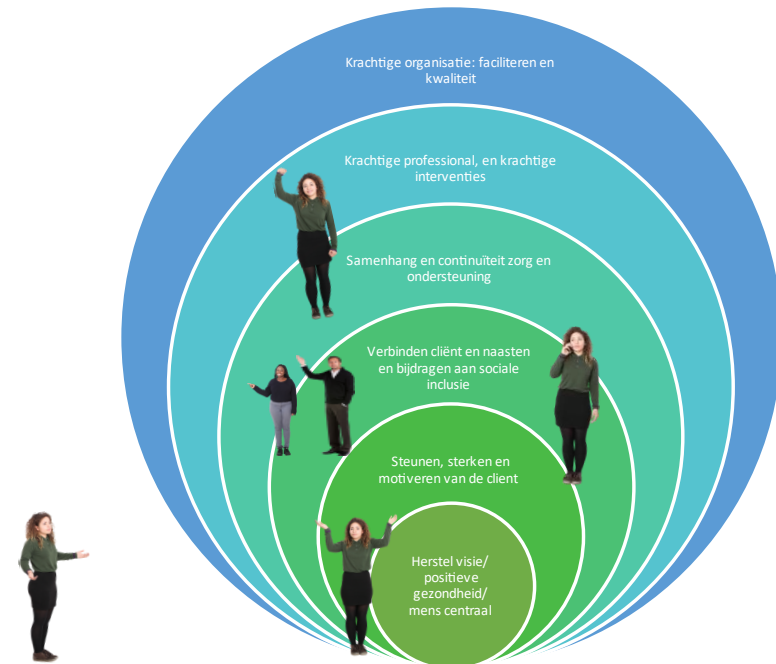


STELLINGEN

- Ik ben in staat om vanuit dialoog een betekenisvolle relatie met de cliënt en zijn of haar naasten aan te gaan.
- Ik ben goed in staat om constructief samen te werken met professionals uit andere disciplines en/of uit andere organisaties/domeinen.

KRACHTIGE ORGANISATIES

Met de strategie, ofwel het beleid, geeft de organisatie uitvoering aan de visie. Het is van belang dat een organisatie, leidinggevenden én medewerkers doordrongen zijn van het belang van empowerment, herstelondersteunend werken en van samenwerking met (familie) ervaringsdeskundigen.



STELLINGEN

- In onze regio hebben de hierboven genoemde organisaties vastgelegd in een samenwerkingsplan met bestuurlijk mandaat hoe zij samen werken aan innovatie, samenhang, continuïteit, kwaliteit van zorg en ondersteuning.
- Er is een gezamenlijke visie en er zijn gedeelde richtinggevende kernwaarden geformuleerd over goede zorg en ondersteuning op basis waarvan de verschillende organisaties samenwerken.

VRAGEN?



HOE VERDER?

- Welke inzichten heb je opgedaan?
- Als het gaat om de samenwerking ggz sociaal domein, wat gaat er dan al goed?
- Wat is er nog nodig?
- Wat kan jij daarin doen, wat vraagt dit van anderen?

Schrijf de belangrijkste punten voor jezelf op.



WAAR OP TE LETTEN?

Een cliënt met meervoudige complexe psychische problematiek ervaart belemmeringen op verschillende levensgebieden. Dat brengt met zich mee dat iemand te maken krijgt met professionals uit verschillende organisaties. Een **gedeelde visie, een goed geoutilleerd zorg- en ondersteuningsnetwerk** waarin wordt zorggedragen voor **samenhang** en **continuïteit** van zorg en ondersteuning zijn daarom essentieel.

Het is belangrijk dat de uitvoerende professionals hierin geoutilleerd worden. Een duidelijk **gezamenlijk plan** met **samenwerkingsafspraken** over wie wanneer wat doet en waarvoor verantwoordelijk is, draagt hier aan bij



- Positieve mensvisie
- Sluitende integrale aanpak gericht op preventie, herstel, empowerment
- Juiste ondersteuning en behandeling (client en naasten ervaren samenhang en kwaliteit) en netwerkregie (geen kastje/muur)
- Kennis professionals (snappen wat er speelt)
- Houding (gelijkwaardigheid, respect, nieuwsgierigheid, warmte, positief, oprechte interesse, vertrouwen, openheid en flexibiliteit)
- Vaardigheden van betrokken professionals (leefgebiedbreed kunnen kijken, juiste interventies inzetten)
- Balans aandacht individu (levensverhaal en levensgebieden) en omgeving (naasten, buurt)

WENSEN OF IDEEËN OF
MEER WETEN?

CKUIPER@KCPHRENOS.NL

